



ALLERGENPLAN AUGUST

STAND: 29.06.2023

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen Allergene enthalten sein können. (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

31. KW – vom 01.08. bis 04.08. – 4. FERIEWOCHE

Di	Reis, Fischragout in Dillsoße vegi: Thai-Gemüse-Curry in Kokossoße Knabbergemüse o. Gemüsesalat	FISCH, SENF, LAKT
Mi	Kartoffeln / Pellkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat Dinkelstange	LAKT GLUT DINKEL
Do	Zutaten: DINKEL-Vollkornmehl*(87%), Palmöl*, Hefe, Wasser, Meersalz; Lasagne Bolognese mit Käse überbacken vegi: vegetarische Lasagne mit Käse Möhrenrohkost oder Möhren-Apfel-Salat oder: Spirelli Bolognese mit Reibekäse vegi: Spirelli Bolognese mit Sonnenblumenschnetzel	GLUT WEIZEN, LAKT, SELL GLUT, SELL, LAKT, HÜLS GLUT, SELL, LAKT GLUT, SELL, LAKT
Fr	Broccoli-Käse-Eintopf, Dinkel-Hafer-Brot Obst oder Broccoli-Käse-Creme-Suppe	LAKT, EVTL. SELL DINKEL, HAFER, ROGGEN, LUPINE, WEIZEN, SESAM LAKT, EVTL. SELL

32. KW – vom 07.08. bis 11.08. – 5. FERIEWOCHE

Mo	Penne, Spinatpesto, Parmesankäse Melone oder Tomatensoße, Reibekäse	GLUT WEIZEN LAKT LAKT SELL LAKT
Di	Basmatireis, kalte Joghurt-Gurkensuppe Knabbergemüse oder Gemüsesalat	LAKT
Mi	Kartoffeln, Mischgemüse in Sahnesoße, Rindfleischboulette vegi: Tofuboulette Fruchtmilch	LAKT SENF GLUT, SOJA LAKT
Do	Buchweizen-Gemüse-Pfanne mit Feta, Käse-Sahne-Soße Banane oder: Reis, Käse-Sahne-Soße, Gemüseburger	SELL, LAKT LAKT LAKT GLUT WEIZEN, EI
Fr	Kartoffelsuppe mit Geflügelbockwurst,	SELL, SENF, LAKT

Zutatenverzeichnis

48% Hähnchenfleisch*, Hähnchenfett*, Wasser, jodiertes Nitritpökelsalz (Salz, Kaliumjodat, Konservierungsstoff: Natriumnitrit), Maltodextrin*, Gewürze*, Gewürzextrakte*, Stabilisator: Trinatriumcitrat, Meersalz, Dextrose*, Schafsaitleing, Buchenholzrauch.
Vegetarische Wurst Soja; Glut
Mischbrot GLUT
Erdbeerjoghurt LAKT

33. KW – vom 14.08. bis 18.08. – 6. FERIEWOCHE

ALLERGENPLAN AUGUST

Mo	Spirelli, Tomaten-Zucchini-Soße, Reibekäse Knabbergurke oder Gurkensalat	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis, Geflügelfrikassee vegi: Gemüse-Frikassee mit Lupinenschnetzel Blattsalat mit Zitronendressing oder Apfel	SELL, SENF, LAKT SELL, SENF, LAKT, LUPINE
Mi	Milchreis, Zimtzucker Apfelmus	LAKT
Do	Bäckkartoffeln, Kräuterquark Schüttelgurken oder Gurkensalat	LAKT SENF
Fr	Möhren-Linsen-Suppe, oder: Kartoffel-Gemüsecreme-Suppe Sesam-Vollkornbrot Zutaten: WEIZENVOLLKORNSCHROT*, ROGGENVOLLKORNSCHROT*, SESAM*, Salz, mit Backferment* nach Hugo Erbe gebacken Pudding	LAKT, SELL GLUT WEIZEN, ROGGEN, SESAM LAKT
34. KW – vom 21.08. bis 25.08.		
Mo	Volanti, Käse-Sahne-Soße mit gebackenen Zucchini Melone Oder: Volanti, Tomatensoße, Käse	GLUT WEIZEN LAKT GLUT WEIZEN, LAKT, SELL
Di	Basmatireis, mildes Thai-Gemüse-Curry in Kokossoße Fruchtquark	LAKT
Mi	Stampfkartoffeln, Rührei Gurkensalat	LAKT EI, LAKT
Do	Gemüse-Rindfleisch-Tajine mit Couscous oder Reis vegi: Gemüse-Tajine Hefekloß mit Kirschsoße	SELL GLUT WEIZEN SELL GLUT WEIZEN, EI, LAKT
Fr	Kartoffel-Kürbis-Suppe, Kürbiskernbrot Knabbergemüse	SELL, LAKT, SENF GLUT
35. KW – vom 28.08. bis 31.08.		
Mo	Spirelli Tomatensoße, Reibekäse Obst	GLUT WEIZEN LAKT, SELL LAKT
Di	Basmatireis, Zaziki, mediterranes Grillgemüse Dinkel-Marmor-Keks Zutaten: DINKELMEHL** (52%), BUTTER** (21%), Rohrohrzucker**, fettarmer Kakao* (2%), Meersalz, Bourbon-Vanille*, Koriander*, Zimt*, Zitronenöl*.	LAKT LAKT GLUT DINKEL, LAKT
Mi	Kartoffeln, überbackenes Fischfilet, vegi: überbackener Blumenkohl Senf-Sahnesoße Gurkensalat	FISCH, GLUT WEIZEN, HIRSE, LAKT GLUT WEIZEN, HIRSE, LAKT SENF, LAKT
Do	Hoppel-Poppel, vegi: Hoppel-Poppel mit Tofuwienener hausgemachter Ketchup Apfelsaft	GLUT WEIZEN, SENF, LAKT GLUT WEIZEN, SOJA