

MENÜPLAN AUGUST

---

<b>31. KW – vom 01.08. bis 04.08. – 4. FERIENWOCHE</b>		
Di	Parboiled Reis, Fischragout in Dillsoße vegi: Thai-Gemüse-Curry in Kokossoße	Knabbergemüse o. Gemüsesalat
Mi	Kartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat oder: frische Pellkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat	Dinkelstange
Do	Lasagne Bolognese mit Käse überbacken vegi: vegetarische Lasagne mit Käse oder: Spirelli Bolognese mit Reibekäse vegi: Spirelli Bolognese mit Sonnenblumenschnitzel	herzhafte Möhrenrohkost oder Möhren-Apfel-Salat
Fr	Broccoli-Käse-Eintopf, Dinkel-Hafer-Brot oder: Broccoli-Käse-Creme-Suppe	Obst
<b>32. KW – vom 07.08. bis 11.08. – 5. FERIENWOCHE</b>		
Mo	Penne, Spinatpesto, Parmesankäse oder: Penne, Tomatensoße, Reibekäse	Melone
Di	Basmatireis, kalte Joghurt-Gurkensuppe	Knabbergemüse oder Gemüsesalat
Mi	Kartoffeln, Mischgemüse in Sahnesoße, Rindfleischboulette vegi: Tofuboulette	Fruchtmilch
Do	Buchweizen-Gemüse-Pfanne mit Feta, Käse-Sahne-Soße oder: Reis, Käse-Sahne-Soße, Gemüseburger	Banane
Fr	Kartoffelsuppe mit Geflügelbrust, Mischbrot vegi: Kartoffelsuppe mit vegetarischer Wurst	Erdbeerjoghurt
<b>33. KW – vom 14.08. bis 18.08. – 6. FERIENWOCHE</b>		
Mo	Spirelli, Tomaten-Zucchini-Soße, Reibekäse	Knabbergurke oder Gurkensalat
Di	Parboiled Reis, Geflügelfrikassee vegi: Reis, Gemüse-Frikassee mit Lupinenschnitzel	Blattsalat mit Zitronendressing oder Apfel
Mi	Milchreis, Zimtucker	Apfelmus
Do	Backkartoffeln, Kräuterquark	Schüttelgurken oder Gurkensalat
Fr	Möhren-Linsen-Suppe, Sesam-Vollkornbrot oder: Kartoffel-Gemüsecreme-Suppe	Pudding
<b>34. KW – vom 21.08. bis 25.08.</b>		
Mo	Volanti, Käse-Sahne-Soße mit gebackenen Zucchini oder: Volanti, Tomatensoße, Käse	Melone
Di	Basmatireis, mildes Thai-Gemüse-Curry in Kokossoße	Fruchtquark
Mi	Stampfkartoffeln, Rührei	Gurkensalat
Do	Gemüse-Rindfleisch-Tajine mit Couscous oder Reis vegi: Gemüse-Tajine	Hefekloß mit Kirschsoße
Fr	Kartoffel-Kürbis-Suppe, Kürbiskernbrot	Knabbergemüse
<b>35. KW – vom 28.08. bis 31.08.</b>		
Mo	Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse	Obst
Di	Basmatireis, Zaziki, mediterranes Grillgemüse	Dinkel-Marmor-Keks
Mi	Kartoffeln, überbackenes Fischfilet, Senf-Sahnesoße vegi: überbackener Blumenkohl	Gurkensalat
Do	Hoppel-Poppel (Kartoffel-Nudel-Wiener-Pfanne), hausgemachter Ketchup vegi: Hoppel-Poppel mit Tofuwienersauce	Apfelsaft