

ALLERGENPLAN FÜR SEPTEMBER

STAND: 28.07.2023

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen Allergene enthalten sein können. (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

35. KW – 01.09.

Fr	Tomaten-Gerste-Suppe mit Minze, Oder: Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe Baguette Fruchtjoghurt-Drink oder Obst	LAKT, GLUT GERSTE LAKT, SELL GLUT WEIZEN LAKT
----	---	--

36. KW – vom 04.09. bis 08.09.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse Melone	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Kichererbsendhal mit gebackenen Möhren Oder: Basmatireis, kalte Joghurt-Gurken-Suppe Erdbeerjoghurt oder Kirschmuffins	LAKT LAKT GLUT WEIZEN
Mi	Kartoffelpüree, Bratwurstgout, Vegi: Tofu-Gemüse-Ragout Sauerkraut Gemüsesalat oder -sticks	LAKT SENF, SELL SOJA, GLUT
Do	Wurzelgemüsepfanne mit Joghurdip und Hirse oder Reis Oder: Reis, Blumenkohl-Sahne-Soße, Dinkel-Grünkern-Taler	SELL LAKT GLUT, SELL, SESAM
	Zutaten: GRÜNKERNvollkornflocken* (30%), DINKELvollkornschrot* (20%), DINKELvollkorngrieß* (13%), Kartoffelstärke*, HAFERvollkornflocken*, SESAM*, Zwiebeln getrocknet* (3%), Meersalz, Petersilie*, Schnittlauch*, SELLERIEblatt* (1%), Rohrohrzucker*, Pfeffer*, Muskatnuss*.	
Fr	Banane Kartoffel-Erntegemüse-Eintopf mit Dinkel, Laugenstange Bio WEIZENMEHL, Wasser, Bio Hefe, Meersalz, Bio Sonnenblumenkernöl, Bio GERSTENMALZMEHL, Bio Acerolasaft, Bio Blütenhonig, Bio WEIZENGLUTEN, Bio WEIZENSTÄRKE, Brezellaug (Säureregulator Natriumhydroxid). Beilage: 2x20 g Brezelsalz Zitronenquark Oder: Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe mit Dinkel	LAKT, SELL, GLUT GLUT LAKT, SELL, GLUT LAKT LAKT, SELL, GLUT

37. KW – vom 11.09. bis 15.09.

Mo	Penne, Zucchini-Tomaten-Soße, Käse Fruchtjoghurt	GLUT WEIZEN LAKT LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Zaziki, Mediterranes Grillgemüse Schweinsöhrchen	LAKT GLUT, LAKT
Mi	Kartoffeln, Kaisergemüse in Sahnesoße, Müslitaler Apfelsaft aus der Region	LAKT GLUT HAFER, DINKEL

ALLERGENPLAN FÜR SEPTEMBER

Do	Kartoffelpüree, Igelwiener, Vegi: Tofuwienener Tomaten-Paprika-Soße, Gurkensalat	LAKT SENF SOJA, GLUT
Fr	Milchreis, Zimtzucker, Apfelmus, Obstdessert oder Banane	LAKT
38. KW – vom 18.09. bis 22.09.		
Mo	Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse Apfel	GLUT WEIZEN LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis, Fischragout in Senfsoße Vegi: Thai-Gemüse-Curry Gemüsesticks oder bunter Gemüsesalat	LAKT, FISCH, SENF
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat Kirschtomaten	LAKT LAKT
Do	Hörnchennudeln mit Rindergulasch Vegi: Gemüsegulasch Coleslaw mit frischem Weißkohl oder Knabbergemüse	GLUT WEIZEN SELL LAKT, SENF
Fr	Hokkaido-Kürbis-Suppe, Dinkelbrötchen Erdbeerquark oder Karamellwaffel Zutaten: WEIZENSIRUP* (34%), WEIZENMEHL*, Rohrzucker*, Palmöl*, karamellisierter Zucker* (4%), SOJAMEHL*, MAGERMILCHPULVER*, WEIZENKLEIE*, EIERN*, Meersalz, Bourbon-Vanillezucker*, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat, Zimt*.	LAKT GLUT LAKT GLUT, SOJA, LAKT, EI
39. KW – vom 25.09. bis 29.09.		
Mo	Gnocchi Sardi, Spinatpesto, Parmesan Obst	GLUT WEIZEN LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis, Geflügelrahmgulasch Vegi: Lupinen-Rahmgulasch Erbsen Apfel-Möhren-Salat	LAKT, EVTL SELL, SENF LUPINE, GLUT, LAKT
Mi	Kartoffelpüree, Backfisch, Vegi: Gemüsestick Gärtnerin Tomatensoße Gurkensalat	LAKT FISCH, GLUT WEIZEN, SENF GLUT, SELL
Do	Kornfix oder Reis, Mischgemüse, Glückssternchen Vollkornreis* (25%), Hokkaido-Kürbis* (19%), Karotten* (19%), Tofu* (17%) (Wasser, SOJABOHNEN*, Festigungsmittel: Nigari), DINKELFLOCKENMEHL*, Sonnenblumenkerne*, HAFERFLOCKEN*, Buchweizenmehl*, Sonnenblumenöl*, Salz, Gewürze*	GLUT LAKT SOJA, GLUT
Fr	Schoko-Reiswaffel vegane Gemüse-Cremesuppe, Sonnenblumenvollkornbrot Zutaten: WEIZENVOLLKORN*, ROGGENVOLLKORNSCHROT*, Sonnenblumenkerne*, Salz, mit BACKFERMENT* nach Hugo Erbe gebacken enthält 5% Sonnenblumenkerne im Fertigprodukt Vanillepudding mit Kirschen	LAKT SELL GLUT LAKT