MENÜPLAN FÜR SEPTEMBER

TPP

35. KW –	**01.09.**	
Fr	Tomaten-Gerste-Suppe mit Minze, Baguette	Joghurt-Drink
36. KW –	**vom 04.09. bis 08.09.**	
Mo	Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse	Melone
Di	Basmatireis, Kichererbsendhal mit gebackenen Möhren	Erdbeerjoghurt
Mi	Kartoffelpüree, Bratwurstragout, Sauerkraut	Knabbergemüse
	Vegi: Tofu-Gemüse-Ragout	
Do	Wurzelgemüsepfanne mit Joghurtdip und Hirse	Banane
Fr	Kartoffel-Erntegemüse-Eintopf mit Dinkel, Laugenstange	Zitronenquark
37. KW –	**vom 11.09. bis 15.09.**	
Mo	Penne, Zucchini-Tomaten-Soße, Käse	Fruchtjoghurt
Di	Basmatireis, Zaziki, mediterranes Grillgemüse	Schweinsöhrchen
Mi	Kartoffeln, Kaisergemüse in Sahnesoße, Müslitaler	Apfelsaft aus der Region
Do	Kartoffelpüree, Igelwiener, Tomaten-Paprika-Soße	Gurkensalat
	Vegi: Tofuwiener	
Fr	Milchreis, Zimtzucker, Apfelmus	Obstdessert
38. KW –	**vom 18.09. bis 22.09.**	
Mo	Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse	Apfel
Di	Parboiled Reis, Fischragout in Senfsoße	Gemüsesticks
	Vegi: Thai-Gemüse-Curry	
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat	Kirschtomaten
Do	Hörnchennudeln mit Rindergulasch	Coleslaw mit frischem Weißkohl
	Vegi: Hörnchennudeln mit Gemüsegulasch	
Fr	Hokkaido-Kürbis-Suppe, Dinkelbrötchen	Erdbeerquark
39. KW –	**vom 25.09. bis 29.09.**	
Mo	Gnocchi Sardi, Spinatpesto, Parmesan	Obst
Di	Parboiled Reis, Geflügelrahmgulasch, Erbsen	Apfel-Möhren-Salat
	Vegi: Lupinen-Rahmgulasch	
Mi	Kartoffelpüree, Backfisch, Tomatensoße	Gurkensalat
	Vegi: Gemüsestick Gärtnerin	
Do	Kornfix, Mischgemüse, Glückssternchen	Schoko-Reiswaffel
Fr	vegane Gemüse-Cremesuppe, Sonnenblumenvollkornbrot	Vanillepudding mit Kirschsoße