



MENÜPLAN FÜR SEPTEMBER

35. KW – 01.09.

Fr Tomaten-Gerste-Suppe mit Minze, Baguette Joghurt-Drink oder Obst
Oder: Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe

36. KW – vom 04.09. bis 08.09.

Mo Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse Melone
Di Basmatireis, Kichererbsendhal mit gebackenen Möhren Erdbeeryoghurt
Oder: Basmatireis, kalte Joghurt-Gurken-Suppe oder Kirschmuffins
Mi Kartoffelpüree, Bratwurstgout, Sauerkraut Knabbergemüse
Vegi: Tofu-Gemüse-Ragout
Do Wurzelgemüsepfanne mit Joghurtdip und Hirse oder Reis Banane
Oder: Reis, Blumenkohl-Sahne-Soße, Dinkel-Grünkern-Taler
Fr Kartoffel-Erntegemüse-Eintopf mit Dinkel, Laugenstange Zitronenquark oder Obst
Oder: Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe mit Dinkel

37. KW – vom 11.09. bis 15.09.

Mo Penne, Zucchini-Tomaten-Soße, Käse Fruchtjoghurt
Di Basmatireis, Zaziki, mediterranes Grillgemüse Schweinsöhrchen
Mi Kartoffeln, Kaisergemüse in Sahnesoße, Müslitaler Apfelsaft aus der Region
Do Kartoffelpüree, Igelwiener, Tomaten-Paprika-Soße Gurkensalat
Vegi: Tofuwienener
Fr Milchreis, Zimtzucker, Apfelmus Obstdessert oder Banane

38. KW – vom 18.09. bis 22.09.

Mo Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse Apfel
Di Parboiled Reis, Fischragout in Senfsoße Gemüsesticks oder bunter Gemüsesalat
Vegi: Thai-Gemüse-Curry
Mi Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat Kirschtomaten
Do Hörnchennudeln mit Rindergulasch Coleslaw mit frischem Weißkohl
Vegi: Hörnchennudeln mit Gemüsegulasch oder Obst
Fr Hokkaido-Kürbis-Suppe, Dinkelbrötchen Erdbeerquark oder Karamellwaffel

39. KW – vom 25.09. bis 29.09.

Mo Gnocchi Sardi, Spinatpesto, Parmesan Obst
Di Parboiled Reis, Geflügelrahmgulasch, Erbsen Apfel-Möhren-Salat
Vegi: Lupinen-Rahmgulasch oder Apfel-Möhren-Sticks
Mi Kartoffelpüree, Backfisch, Tomatensoße Gurkensalat
Vegi: Gemüsestick Gärtnerin
Do Kornfix oder Reis, Mischgemüse, Glückssternchen Schoko-Reiswaffel
Fr vegane Gemüse-Cremesuppe, Sonnenblumenvollkornbrot Vanillepudding mit Kirschsoße