



## MENÜPLAN FÜR SEPTEMBER

---

**35. KW – 01.09.**

Fr Tomaten-Gerste-Suppe mit Minze, Baguette Joghurt-Drink oder Obst  
Oder: Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe

**36. KW – vom 04.09. bis 08.09.**

Mo Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse Melone  
Di Basmatireis, Kichererbsendhal mit gebackenen Möhren Erdbeeryoghurt  
Oder: Basmatireis, kalte Joghurt-Gurken-Suppe oder Kirschmuffins  
Mi Kartoffelpüree, Bratwurstgout, Sauerkraut Knabbergemüse  
Vegi: Tofu-Gemüse-Ragout  
Do Wurzelgemüsepfanne mit Joghurtdip und Hirse oder Reis Banane  
Oder: Reis, Blumenkohl-Sahne-Soße, Dinkel-Grünkern-Taler  
Fr Kartoffel-Erntegemüse-Eintopf mit Dinkel, Laugenstange Zitronenquark oder Obst  
Oder: Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe mit Dinkel

**37. KW – vom 11.09. bis 15.09.**

Mo Penne, Zucchini-Tomaten-Soße, Käse Fruchtjoghurt  
Di Basmatireis, Zaziki, mediterranes Grillgemüse Schweinsöhrchen  
Mi Kartoffeln, Kaisergemüse in Sahnesoße, Müslitaler Apfelsaft aus der Region  
Do Kartoffelpüree, Igelwiener, Tomaten-Paprika-Soße Gurkensalat  
Vegi: Tofuwienener  
Fr Milchreis, Zimtzucker, Apfelmus Obstdessert oder Banane

**38. KW – vom 18.09. bis 22.09.**

Mo Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse Apfel  
Di Parboiled Reis, Fischragout in Senfsoße Gemüsesticks oder bunter Gemüsesalat  
Vegi: Thai-Gemüse-Curry  
Mi Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat Kirschtomaten  
Do Hörnchennudeln mit Rindergulasch Coleslaw mit frischem Weißkohl  
Vegi: Hörnchennudeln mit Gemüsegulasch oder Obst  
Fr Hokkaido-Kürbis-Suppe, Dinkelbrötchen Erdbeerquark oder Karamellwaffel

**39. KW – vom 25.09. bis 29.09.**

Mo Gnocchi Sardi, Spinatpesto, Parmesan Obst  
Di Parboiled Reis, Geflügelrahmgulasch, Erbsen Apfel-Möhren-Salat  
Vegi: Lupinen-Rahmgulasch oder Apfel-Möhren-Sticks  
Mi Kartoffelpüree, Backfisch, Tomatensoße Gurkensalat  
Vegi: Gemüsestick Gärtnerin  
Do Kornfix oder Reis, Mischgemüse, Glückssternchen Schoko-Reiswaffel  
Fr vegane Gemüse-Cremesuppe, Sonnenblumenvollkornbrot Vanillepudding mit Kirschsoße