



ALLERGENPLAN FÜR OKTOBER

STAND: 01.09.2023

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen Allergene enthalten sein können. (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

40. KW – vom 02.10. bis 04.10. – FERIEN

Mo	Eierkuchen, Apfelmus, Zimtzucker Blumenkohlcremesüppchen	GLUT, LAKT, EI LAKT, SELL
Di	FEIERTAG	
Mi	Penne, Tomatensoße, Käse Fruchtjoghurt	GLUT WEIZEN LAKT LAKT LAKT
Do	Kartoffelpüree, Wurstgulasch in Tomatensoße, SENF, SELL, ASCORBINSÄURE, NATRIUMNITRIT, NATRIUMCITRAT Vegi: Gemüsegulasch mit Tofuwürfeln Gemüsesalat oder -sticks	LAKT SENF, SELL SOJA, SELL
Fr	Kartoffelsuppe mit Dinkel und Möhrenwürfeln Mischbrot Schokoquark oder Obst	GLUT, SENF, LAKT, SELL GLUT LAKT

41. KW – vom 09.10. bis 13.10. – FERIEN

Mo	Spirelli, Käse-Sahne-Soße mit gebackener Zucchini oder Tomatensoße, Reibekäse Apfel	GLUT WEIZEN LAKT SELL LAKT
Di	Parboiled Reis, Fisch-Dill-Ragout Vegi: Parboiled Reis, Kürbis-Kokos-Curry mit Tofu Knabbergemüse oder Salat	 FISCH, SELL, LAKT SOJA, GLUT
Mi	Kartoffeln, Szegediner Gulasch vom Rind Vegi: Kartoffeln, Möhren-Kraut-Gulasch mit Seitan Apfelmus	 SENF, SELL GLUT, SOJA, SELL
Do	Kartoffelpüree oder Couscous, Gemüse-Tajine Fruchtjoghurt	LAKT GLUT SELL LAKT
Fr	Muskatkürbis-Kartoffel-Suppe, Dinkel-Hafer-Brot Kartoffelpuffer, Zimtzucker Oder: Muskatkürbis-Kartoffel-Ragout	LAKT, SELL GLUT GLUT WEIZEN; EI LAKT, SELL

42. KW – vom 16.10. bis 20.10.

Mo	Volanti,	GLUT WEIZEN
----	----------	-------------

ALLERGENPLAN FÜR OKTOBER

	Spinatpesto,	LAKT
	Parmesan	LAKT
	oder Tomatensoße,	SELL
	Reibekäse	LAKT
	Mango-Vanille-Joghurt	LAKT
Di	Parboiled Reis,	
	Ragout vom Schwein,	LAKT, SENF
	Erbsen	
	Rotkohlrohkost oder Obst	
	Vegi: Lupinen-Rahm-Geschnetzertes,	LUPI, GLUT
Mi	Butterkartoffeln,	LAKT
	Kräuterquark,	LAKT
	Gurkensalat, Snack-Tomaten	
	oder Grissini	GLUT, SESAM
Do	Milchreis,	LAKT
	Zimtzucker, Apfelmus, Banane	
Fr	Linseneintopf mit Rindsknackwürstchen,	SELL
	Vegi: Linseneintopf mit Pastinake	SELL
	Mischbrot	GLUT WEIZEN, ROGGEN
	Apfelkompott oder Apfel	
43. KW – vom 23.10. bis 27.10.		
Mo	Spirelli,	GLUT WEIZEN
	Bolognesesoße,	SELL
	Käse	LAKT
	Vegi: Tofubolognese	SELL, SOJA
	Knabbergurke	
Di	Parb. Reis,	
	überbackenes Fischfilet,	FISCH, GLUT WEIZEN, HIRSE, LAKT
	Vegi: überbackener Blumenkohl	GLUT WEIZEN, HIRSE
	Senfsoße	SENF, LAKT, SELL
	Gemüsesalat	
Mi	Kartoffeln,	
	Rahmspinat,	LAKT
	Rührei	EI, LAKT
	Vollkornbrezelchen	GLUT WEIZEN, GERSTE
	Weizenvollkornmehl, Palmfett, Salz, Meersalz, Gerstenmalzextrakt, Hefe, Brezellaug (Natriumhydroxid)	
Do	Wurzelgemüse in Käse-Sahne-Soße,	SELL, LAKT
	oder gebackener Broccoli in Käse-Sahne-Soße	LAKT
	Basmatireis oder	
	Polenta	LAKT
	Erdbeerquark	LAKT
	oder Obst	
Fr	Erbsencremesuppe,	SELL, LAKT
	Kürbiskernbrot	GLUT
	Obst	
	oder Erdbeerquark	LAKT
44. KW – vom 30.10. bis 31.10.		
Mo	Dinkelgrießbrei,	LAKT, GLUT DINKEL
	Zimtzucker, Apfelmus, Banane	
Di	FEIERTAG	