

**STAND: 01.09.2023**

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen Allergene enthalten sein können. (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

40. KW – vom 02.10. bis 04.10. – FERIEN

Mo	Eierkuchen, Apfelmus, Zimtucker Blumenkohlcremesüppchen	GLUT, LAKT, EI LAKT, SELL
Di	FEIERTAG	
Mi	Penne, Tomatensoße, Käse Fruchtjoghurt	GLUT WEIZEN LAKT LAKT LAKT
Do	Kartoffelpüree, Wurstgulasch in Tomatensoße, SENF, SELL, ASCORBINSÄURE, NATRIUMNITRIT, NATRIUMCITRAT Vegi: Gemüsegulasch mit Tofuwürfeln Gemüsesalat	LAKT SENF, SELL SOJA, SELL
Fr	Kartoffelsuppe mit Dinkel und Möhrenwürfeln Mischbrot Schokoquark	GLUT, SENF, LAKT, SELL GLUT LAKT

41. KW – vom 09.10. bis 13.10. – FERIEN

Mo	Spirelli, Käse-Sahne-Soße mit gebackener Zucchini Apfel	GLUT WEIZEN LAKT
Di	Parboiled Reis, Fisch-Dill-Ragout Vegi: Parboiled Reis, Kürbis-Kokos-Curry mit Tofu Knabbergemüse	 FISCH, SELL, LAKT SOJA, GLUT
Mi	Kartoffeln, Szegediner Gulasch vom Rind Vegi: Kartoffeln, Möhren-Kraut-Gulasch mit Seitan Apfelmus	 SENF, SELL GLUT, SOJA, SELL
Do	Kartoffelpüree Gemüse-Tajine Fruchtjoghurt	LAKT SELL LAKT
Fr	Muskatkürbis-Kartoffel-Suppe, Dinkel-Hafer-Brot Kartoffelpuffer, Zimtucker	LAKT, SELL GLUT GLUT WEIZEN; EI

42. KW – vom 16.10. bis 20.10.

Mo	Volanti, Spinatpesto, Parmesan Mango-Vanille-Joghurt	GLUT WEIZEN LAKT LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis, Ragout vom Schwein,	LAKT, SENF



	Erbsen	
	Rotkohlrohkost	
Mi	Vegi: Lupinen-Rahm-Geschnetzeltes, Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat, Snack-Tomaten	LUPI, GLUT LAKT LAKT
Do	Milchreis, Zimtzucker, Apfelmus, Banane	LAKT
Fr	Linseneintopf mit Rindsknäckwürstchen, Vegi: Linseneintopf mit Pastinake Mischbrot Apfelkompott	SELL SELL GLUT WEIZEN, ROGGEN
43. KW – vom 23.10. bis 27.10.		
Mo	Spirelli, Bolognesesoße, Käse Vegi: Tofubolognese Knabbergurke	GLUT WEIZEN SELL LAKT SELL, SOJA
Di	Parb. Reis, überbackenes Fischfilet, Vegi: überbackener Blumenkohl Senfsoße Gemüsesalat	FISCH, GLUT WEIZEN, HIRSE, LAKT GLUT WEIZEN, HIRSE SENF, LAKT, SELL
Mi	Kartoffeln, Rahmspinat, Rührei Vollkornbrezelchen	LAKT EI, LAKT GLUT WEIZEN, GERSTE
Do	Weizenvollkornmehl, Palmfett, Salz, Meersalz, Gerstenmalzextrakt, Hefe, Brezellauge (Natriumhydroxid) Wurzelgemüse in Käse-Sahne-Soße, Basmatireis Erdbeerquark	SELL, LAKT LAKT
Fr	Erbsencremesuppe, Kürbiskernbrot Obst	SELL, LAKT GLUT
44. KW – vom 30.10. bis 31.10.		
Mo	Dinkelgrießbrei, Zimtzucker, Apfelmus, Banane	LAKT, GLUT DINKEL
Di	FEIERTAG	