



## MENÜPLAN FÜR NOVEMBER

---

### 44. KW – vom 01.11. bis 03.11.

Mi	Kartoffelstampf, Backfisch, Tomatensoße Vegi: Gemüsesticks „Gärtnerin“	Gurkensalat
Do	Hoppel-Poppel (Kartoffel-Nudel-Wiener-Pfanne), hausgemachter Ketchup Vegi: Hoppel-Poppel mit Tofuwieuer	Streuobstwiesen-Apfelsaft
Fr	Broccoli-Käse-Eintopf, Roggensauerteigbrot oder: Broccoli-Käse-Creme-Suppe	Obst

### 45. KW – vom 06.11. bis 10.11.

Mo	Volanti, Käsesoße mit gebackenem Kürbis oder Käsesoße mit püriertem Kürbis, oder Tomatensoße, Reibekäse	Erdbeerjoghurt
Di	Reis, Erbspüree, Falafelbällchen	Knabbergemüse
Mi	Kartoffeln, Ei-Senf-Ragout	Gurkensalat
Do	Rindergulasch mit Semmelknödel oder Kartoffeln, Rotkohl Vegi: Champignon-Möhren-Rahmgemüse mit Parmesan	Apfel
Fr	Grießbrei aus Dinkelgrieß, Zimtucker, Apfelmus	Obstsalat oder Banane

### 46. KW – vom 13.11. bis 17.11.

Mo	Spirelli, Zucchini-Tomaten-Soße, Reibekäse	Obst
Di	Basmatireis, Rote-Linsen-Dal, gebackene Möhren, Joghurt dip ODER Basmatireis, Kürbis-Kokos-Curry	Zitronenkuchen
Mi	Kartoffeln, Mischgemüse in Sahnese, Sternchen	Rote Fruchtgrütze, Vanillesoße
Do	Gabelspaghetti, Jagdwurstgulasch, Käse Vegi: buntes Gemüsegulasch	Gurkensticks
Fr	Hokkaido-Kürbis-Suppe, Sesamvollkornbrot	Vanillejoghurt

### 47. KW – vom 20.11. bis 24.11.

Mo	Maccheroni, Sahnese mit pürierten Champignons oder Tomatensoße, Reibekäse	Obst
Di	Basmatireis, mediterrane Gemüsepfanne mit Feta	Müslischnitte
Mi	<b>FEIERTAG</b>	
Do	Buchweizen oder Reis, Gemüse-Köttbullar, Broccolissoße	Erdbeerquark
Fr	Kartoffelsuppe mit Geflügelbockwurst, Mischbrot Vegi: Kartoffelsuppe mit Tofuwurst	Knabbergemüse

### 48. KW – vom 27.11. bis 30.11.

Mo	Penne, Tomatensoße, Reibekäse	Obst
Di	Parboiled Reis, Königsberger Klopse, Kapernsoße Vegi: vegetarische Klopse in Kapernsoße	Möhre-Apfel-Salat oder Apfel/Möhrensticks
Mi	Kartoffeln, Rahmspinat, Rührei	Dinkel-Grissini
Do	Eierkuchen mit Apfelmus und Zimtucker	Blumenkohlcremesüppchen