

**STAND: 01.11.2023**

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen Allergene enthalten sein können. (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

48. KW – vom 01.12.

Fr	Hokkaido-Kürbis-Cremesuppe,	LAKT
	Roggenvollkornbrot	GLUT
	Bratapfel mit Vanillesoße	MANDELN, LAKT

49. KW – vom 04.12. bis 08.12.

Mo	Spirelli,	GLUT WEIZEN
	Zucchini-Tomaten-Soße,	LAKT, SELL
	Reibekäse	LAKT
	Obst	
Di	Parboiled Reis,	
	Fischragout in Senfsoße	FISCH, LAKT, SENF
	Gemüsesalat	
	Vegi: Gemüse-Kokos-Curry	
Mi	Kartoffelpüree,	LAKT
	Karotte-Sesam-Knusperburger,	GLUT WEIZEN, EI, SELL, SESAM
	Sahnesoße	LAKT, SELL
	Apfelmus	
	Lebkuchen GLUT, Spekulatius GLUT+EI, Dominostein GLUTEN+MANDELN	
Do	Hoppel-Poppel,	GLUT WEIZEN, LAKT, SENF
	hausgemachter Ketchup	
	roter Multisaft	
	Vegi: Hoppel-Poppel mit Tofuwienener	SOJA, GLUT
Fr	Kartoffel-Grünkohl-Eintopf mit Knackwürstchen	SELL
	Knackwürstchen: 96% Rindfleisch*, Meersalz, Dextrose*, Gewürze*, Rum*, Knoblauch*, Buchenholzrauch	
	Laugengebäck Bio WEIZENMEHL, Wasser, Bio Hefe, Meersalz, Bio Sonnenblumenkernöl, Bio GERSTENMALZMEHL,	
	Bio Acerolasaft, Bio Blütenhonig, Bio WEIZENGLUTEN, Bio WEIZENSTÄRKE, Brezellaug (Säureregulator Natriumhydroxid)	
	Hefekloß mit Pflaumensoße	GLUT WEIZEN, LAKT, EI
	Vegi: Kartoffel-Grünkohl-Eintopf mit Buchweizen	SELL

50. KW – vom 11.12. bis 15.12.

Mo	Maccheroni-Chips,	GLUT WEIZEN
	Vegi-Bolognese-Soße,	SOJA, SELL
	Reibekäse	LAKT
	Mandarine	
Di	Basmatireis,	
	Wurzelgemüse in Käse-Sahne-Soße	LAKT, SELL
	Erdbeerquark	LAKT
Mi	Kartoffelpüree,	LAKT, SELL
	Bratwurstragout,	SELL, SENF
	Sauerkraut	
	Möhre-Apfel-Salat	



	Vegi: Ragout von Vegi-Wurst und Gemüse	SELL, SOJA, GLUT
Do	Sonnenmahl-Pizza buntes Gemüse und Käse Multivitaminensaft	GLUT, SELL, LAKT
Fr	Kartoffel- Muskatkürbis -Ragout, Kürbiskernbrot	SELL, LAKT GLUT
	Weizenmehl (28%), Roggenmehl (27%), Wasser, Kürbiskerne (15%), Speisesalz, Hefe, Weizenröstmalmehl. Vanillejoghurt oder Obst	LAKT

51. KW – vom 18.12. bis 22.12.

Mo	Penne, Zucchini-Tomaten-Soße, Reibekäse Fruchtjoghurt-Drink	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Rote-Linsen-Dal, Joghurdip Doppelkeks mit Kakaocreame	LAKT GLUT WEIZEN, LAKT
	Zutaten: WEIZENmehl*, Rohrohrzucker*, pflanzliches Fett (Palm)*, Honig*, Kakaopulver stark entölt* (2,4%), Maisstärke*, VollMILCHpulver*, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat), Meersalz, Bourbon-Vanille*	
Mi	Kartoffeln, Rindsboulette, Porreegemüse Weißkohlrohkost Vegi: vegetarische Boulette	SENF LAKT GLUT, SOJA, SENF
Do	Kartoffelpüree, Chili sin carne Zitronen-Quarkspeise	LAKT SOJA LAKT
Fr	Gemüse-Eintopf mit Gräupchen, Brot Obst	SELL, LAKT, GLUT GLUT