

**48. KW – vom 01.12.**

Fr Hokkaido-Kürbis-Cremesuppe, Roggenvollkornbrot Bratapfel mit Vanillesoße

**49. KW – vom 04.12. bis 08.12.**

Mo Spirelli, Zucchini-Tomaten-Soße, Reibekäse Obst  
Di Parboiled Reis, Fischragout in Senfsoße Gemüsesalat  
Vegi: Gemüse-Kokos-Curry  
Mi Kartoffelpüree, Karotte-Sesam-Burger, Erbsen, Soße kleine Nikolaus-Überraschung  
Do Hoppel-Poppel, hausgemachter Ketchup roter Multisaft  
Vegi: Hoppel-Poppel mit Tofuwienener  
Fr Kartoffel-Grünkohl-Eintopf mit Knackwürstchen Hefekloß mit Pflaumensoße  
Vegi: Kartoffel-Grünkohl-Eintopf mit Buchweizen  
Laugengebäck

**50. KW – vom 11.12. bis 15.12.**

Mo Maccheroni-Chips, Vegi-Bolognese, Reibekäse Mandarine  
Di Basmatireis, Wurzelgemüse in Käse-Sahne-Soße Erdbeerquark  
Mi Kartoffelpüree, Bratwurstragout, Sauerkraut Möhre-Apfel-Salat  
Vegi: Ragout von Vegi-Wurst und Gemüse  
Do Sonnenmahl-Pizza buntes Gemüse und Käse Multivitaminsaft  
Fr Kartoffel-Muskatkürbis-Ragout, Kürbiskernbrot Vanillejoghurt oder Obst

**51. KW – vom 18.12. bis 22.12.**

Mo Penne, Zucchini-Tomaten-Soße, Reibekäse Fruchtjoghurt-Drink  
Di Basmatireis, Rote-Linsen-Dal, Joghurt dip Doppelkeks mit Kakaocreme  
Mi Kartoffeln, Rindsboulette, Porreegemüse Weißkohlrohkost oder Knabbergurke  
Vegi: vegetarische Boulette  
Do Kartoffelpüree, Chili sin Carne Zitronen-Quarkspeise  
Fr Gemüse-Eintopf mit Gräupchen, Brot Obst  
Oder: Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe mit Gräupchen

Das Sonnenmahl wünscht allen großen und kleinen Menschen eine fröhliche und friedliche Feiertagszeit.