

**STAND: 12.01.2024**

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen Allergene enthalten sein können. (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

05. KW – vom 01.02. bis 02.02.

Do	Buchweizen-Gemüse-Pfanne mit Feta, Kräutersoße Schokoquark	LAKT, SELL LAKT LAKT
Fr	Erbsen-Creme-Suppe, Dinkelbrot Obstdessert	LAKT, SELL GLUT

06. KW – vom 05.02. bis 09.02.

Mo	Volanti, Käse-Sahne-Soße mit Blattspinat (püriert) Erdbeerjoghurt	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Kichererbsendhal, gebackene Möhren Kakaomilch	LAKT
Mi	Kartoffeln, Eiragout in Senfsoße Erbsen	EI, SENF, SELL, LAKT
Do	Knabberbismchen Gabelspaghetti, Rindergulasch Eisbergsalat Vegi: mediterranes Gemüsegulasch, Käse	GLUT WEIZEN, ROGGEN, SESAM GLUT LAKT
Fr	Rübchen-Eintopf mit Rindfleisch, vegi: Rübchen-Eintopf mit Sonnenblumenschneitzel Roggenbrot Obst	SELL SELL, LAKT GLUT ROGGEN

07. KW – vom 12.02. bis 16.02.

Mo	Penne, Tomatensoße, Käse Vanillejoghurt	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis, mediterranes Grillgemüse Zaziki Zitronenkuchen	
Mi	Kartoffeln, überbackenes Fischfilet, Senfsoße Möhre-Apfel-Salat	FISCH, LAKT, GLUT LAKT, SENF
Do	Vegi: überbackener Blumenkohl, Senfsoße Stampfkartoffeln, Kaisergemüse, Boulette (Rind) Mandarine	LAKT, GLUT LAKT LAKT SENF
Fr	Vegi: Tofuboulette Hühnchen-Nudel-Suppe, Baguette Kirsch-Quarkspeise	GLUT, SOJA GLUT WEIZEN, SELL GLUT WEIZEN LAKT



	Vegi: Nudel-Suppe mit Eistich	GLUT WEIZEN, SELL, EI
08. KW – vom 19.02. bis 23.02.		
Mo	Spirelli, Spinatpesto, Parmesan Obst	GLUT WEIZEN LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Thai-Gemüse-Tofu-Curry Winterküchlein mit Hafer und Apfel	SOJA GLUT HAFER, EI, LAKT
Mi	Kartoffelpüree Bäckfisch Tomatensoße Gurkensalat Vegi: Gemüstick Gärtnerin	LAKT Fisch, Glut Weizen, Senf Sell GLUT, SELL
Do	Hoppel-Poppel, Ketchup Apfelsaft Vegi: mit Tofuwienener	GLUT WEIZEN, SENF
Fr	veg. Linsen-Eintopf, Mehrkornbrot Mango-Joghurtspeise	GLUT WEIZEN, SOJA SELL GLUT LAKT
09. KW – vom 26.02. bis 29.02.		
Mo	Penne, Tomatensoße, Reibekäse Chicoréesalat	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis, Königsberger Klopse, Kapernsoße Knabbergemüse Vegi: vegetarische Klopse	SENF LAKT, SELL; SENF GLUT, SOJA
Mi	Kartoffeln, Rührei, Rahmspinat Karamellwaffel	EI, LAKT LAKT GLUT, SOJA, LAKT, EI
Do	Kamut-Gemüse-Risotto mit Sahnesoße Eierkuchen mit Apfelmus	GLUT LAKT GLUT WEIZEN, EI, LAKT