



ALLERGENPLAN FÜR FEBRUAR

STAND: 16.02.2024

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen Allergene enthalten sein können. (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

05. KW – vom 01.02. bis 02.02.

Do	Buchweizen-Gemüse-Pfanne mit Feta, Kräutersoße Reis, Gemüsemedaillon, Kräutersoße Schokoquark	LAKT, SELL LAKT GLUT WEIZEN, EI LAKT LAKT
Fr	Erbsen-Creme-Suppe, Dinkelbrot Obstdessert oder Apfelmus	LAKT, SELL GLUT

06. KW – vom 05.02. bis 09.02.

Mo	Volanti, Käse-Sahne-Soße mit Blattspinat (püriert) oder Tomatensoße, Reibekäse Erdbeerjoghurt	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Kichererbsendhal, gebackene Möhren Kakaomilch Oder: Eierkuchen, Zimtzucker, Apfelmus	 LAKT GLUT, EI, LAKT
Mi	Kartoffeln, Eiragout in Senfsoße Erbsen Knabberbismchen	 EI, SENF, SELL, LAKT GLUT WEIZEN, ROGGEN, SESAM
Do	Gabelspaghetti, Rindergulasch Eisbergsalat oder Apfel Vegi: mediterranes Gemüsegulasch, Käse	 GLUT LAKT
Fr	Rübchen-Eintopf mit Rindfleisch, vegi: Rübchen-Eintopf mit Sonnenblumenschnetzel Roggenbrot Obst oder: Rübchen-Cremesuppe mit Rindfleisch, vegi: Rübchen-Cremesuppe mit Sonnenblumenschnetzel	SELL SELL, LAKT GLUT ROGGEN SELL SELL, LAKT

07. KW – vom 12.02. bis 16.02.

Mo	Penne, Tomatensoße, Käse Vanillejoghurt	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis, mediterranes Grillgemüse Zaziki Zitronenkuchen	 LAKT
Mi	Kartoffeln, überbackenes Fischfilet, Senfsoße Möhre-Apfel-Salat oder Apfel Vegi: überbackener Blumenkohl, Senfsoße	 FISCH, LAKT, GLUT LAKT, SENF LAKT, GLUT



ALLERGENPLAN FÜR FEBRUAR

Do	Stampfkartoffeln, Kaisergemüse, Boulette (Rind) Mandarine Vegi: Tofuboulette	LAKT LAKT SENF GLUT, SOJA, SENF
Fr	Hühnchen-Nudel-Suppe, Baguette Kirsch-Quarkspeise Vegi: Nudel-Suppe mit Eistich	GLUT WEIZEN, SELL GLUT WEIZEN LAKT GLUT WEIZEN, SELL, EI
08. KW – vom 19.02. bis 23.02.		
Mo	Spirelli, Spinatpesto, Parmesan Obst oder Tomatensoße, Reibekäse	GLUT WEIZEN LAKT LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Thai-Gemüse-Tofu-Curry Winterküchlein mit Hafer und Apfel Oder: Hefekloß mit Pflaumensoße	SOJA GLUT HAFER, EI, LAKT
Mi	Kartoffelpüree Bäckfisch Tomatensoße Gurkensalat Vegi: Gemüsestick Gärtnerin	LAKT Fisch, Glut Weizen Sell GLUT, SELL
Do	Hoppel-Poppel, Ketchup Apfelsaft Vegi: mit Tofuwienener	GLUT WEIZEN, SENF GLUT WEIZEN, SOJA
Fr	veg. Linsen-Eintopf, Mehrkornbrot Mango-Joghurtspeise oder: Kartoffelsuppe	SELL GLUT LAKT SELL, LAKT
09. KW – vom 26.02. bis 29.02.		
Mo	Penne, Tomatensoße, Reibekäse Chicoréesalat oder Banane	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis, Königsberger Klopse, Kapernsoße Knabbergemüse oder Gemüsesalat Vegi: vegetarische Klopse	SENF LAKT, SELL GLUT, SOJA, SENF
Mi	Kartoffeln, Rührei, Rahmspinat Vanillewaffel	EI, LAKT LAKT GLUT, LAKT
Do	Kamut-Gemüse-Risotto mit Sahnesoße Oder: Stampfkartoffeln, Erbsen in Sahnesoße, Hirse-Käse-Taler Eierkuchen mit Apfelmus	GLUT LAKT LAKT LAKT GLUT WEIZEN, EI, LAKT GLUT WEIZEN, EI, LAKT