



MENÜPLAN FÜR FEBRUAR

05. KW – vom 01.02. bis 02.02.

Do	Buchweizen-Gemüse-Pfanne mit Feta, Kräutersoße oder: Reis, Gemüsemedaillon, Kräutersoße	Schokoquark
Fr	Erbsen-Creme-Suppe, Dinkelbrot	Obstdessert oder Apfelmus

06. KW – vom 05.02. bis 09.02.

Mo	Volanti, Käse-Sahne-Soße mit Blattspinat (püriert) oder Tomatensoße, Reibekäse	Erdbeerjoghurt
Di	Basmatireis, Kichererbsendhal, gebackene Möhren Oder: Eierkuchen, Zimtzucker, Apfelmus	Kakaomilch
Mi	Kartoffeln, Eiragout in Senfsoße, Erbsen	Knabberbismchen
Do	Gabelspaghetti, Rindergulasch Vegi: mediterranes Gemüsegulasch, Käse	Eisbergsalat oder Apfel
Fr	Rübchen-Eintopf mit Rindfleisch, Roggenbrot Vegi: Rübchen-Eintopf mit Sonnenblumenschnitzel oder: Rübchen-Cremesuppe mit Rindfleisch / Sonnenblumenschnitzel	Obst

07. KW – vom 12.02. bis 16.02.

Mo	Penne, Tomatensoße, Käse	Vanillejoghurt
Di	Parboiled Reis, mediterranes Grillgemüse, Zaziki	Zitronenkuchen
Mi	Kartoffeln, überbackenes Fischfilet, Senfsoße Vegi: überbackener Blumenkohl, Senfsoße	Möhre-Apfel-Salat oder Apfel
Do	Stampfkartoffeln, Kaisergemüse, Boulette vom Rind Vegi: Tofuboulette	Mandarine
Fr	Hühnchen-Nudel-Suppe, Baguette Vegi: Nudel-Suppe mit Eistich	Kirsch-Quarkspeise

08. KW – vom 19.02. bis 23.02.

Mo	Spirelli, Spinatpesto, Parmesan oder Tomatensoße, Reibekäse	Obst
Di	Basmatireis, Thai-Gemüse-Tofu-Curry	Winterkuchlein mit Hafer und Apfel Oder: Hefekloß mit Pflaumensoße
Mi	Kartoffelpüree, Backfisch, Tomatensoße Vegi: Gemüsestick Gärtnerin	Gurkensalat
Do	Hoppel-Poppel, hausgemachter Ketchup Vegi: mit Tofuwienner	Apfelsaft
Fr	vegetarischer Linsen-Eintopf, Mehrkornbrot oder: Kartoffelsuppe, Mehrkornbrot	Mango-Joghurtspeise

09. KW – vom 26.02. bis 29.02.

Mo	Penne, Tomatensoße, Reibekäse	Chicoréesalat oder Banane
Di	Parboiled Reis, Königsberger Klopse, Kapernsoße Vegi: vegetarische Klopse	Knabbergemüse oder Gemüsesalat
Mi	Kartoffeln, Rührei, Rahmspinat	Karamellwaffel
Do	Kamut-Gemüse-Risotto mit Sahnesoße Oder: Stampfkartoffeln, Erbsen in Sahnesoße, Hirse-Käse-Taler	Eierkuchen mit Apfelmus