



MENÜPLAN FÜR MÄRZ

09. KW – vom 01.03.

Fr	Kartoffel-Möhren-Cremesuppe mit Geflügelwienener, Mischbrot	Obst oder Joghurtdessert
	Veg.: Kartoffel-Möhren-Cremesuppe mit Tofuwienener	

10. KW – vom 04.03. bis 08.03.

Mo	Spirelli, Käse-Sahne-Soße mit Lachs oder Spirelli, Tomatensoße, Käse	Himbeer-Joghurt-Drink
Di	Basmatireis, Möhrengemüse, Linsentaler Oder: Reis, Fischragout in Dillssoße, Erbsen	Rote Grütze mit Vanillesoße
Mi	Kartoffeln, Szegediner Gulasch Veg.: Kartoffeln, Möhre-Kraut Gulasch mit Seitan	Knabbergemüse
Do	Dinkelgiessbrei, Zimtzucker, Apfelmus	Banane
Fr	Kartoffelsuppe mit geback. Wurzelgemüse (separat) und Sonnenblumenkernen Roggensauerteigbrot	Weißkrautsalat oder Obst

11. KW – vom 11.03. bis 15.03.

Mo	Volanti, Tomatensoße, Reibekäse	Stracciatellajoghurt oder Multisaft
Di	Basmatireis, Rote-Linsen-Kokos-Curry, Joghurt dip Oder: Milchreis, Zimtzucker, Apfelmus	Kirschkuchen oder Knabbergemüse Banane
Mi	Kartoffelpüree, gebackener Leberkäse, Sauerkraut Veg.: Kartoffelpüree, Hafer-Burger, Sauerkraut	Knabberbismchen
Do	Semmelknödel, Champ.-Möhren-Rahmgemüse, Parmesan Oder: Kartoffeln, gebackene Möhren, Kräutersoße, vegetarische Köttbullar	Obst
Fr	Linseintopf mit Rindsknackwürstchen, Mischbrot Vegetarisch: Linseintopf mit Pastinake, Mischbrot	Knabbergemüse oder Gemüsesalat

12. KW – vom 18.03. bis 22.03.

Mo	Hörnchennudeln, Käsesoße mit geback. Broccoli (püriert) Oder: Tomatensoße, Käse	Obst
Di	Parboiled Reis, Backfisch, Tomatensoße Veg. Gemüsestick Gärtnerin	Knabbergemüse
Mi	Butterkartoffeln, Frühlingsquark	Gurkensalat
Do	Kartoffeln, Eiragout in Senfsoße	Dinkel-Lukullus-Keks
Fr	vegetarischer Borschtsch mit Schmand, Baguette Oder: Kartoffelsuppe mit gebackener Rote Bete (separat), Baguette	Vanillejoghurt

13. KW – vom 25.03. bis 29.03.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Käse	Apfelsaft aus Sachsen-Anhalt
Di	Reis, Mischgemüse in Sahnesoße, Glückssternchen Oder: Reis, Mischgemüse in Sahnesoße, Fischburger	Gelbe Fruchtgrütze oder Apfelmus
Mi	Kartoffelpüree, Bratwurstgulasch Veg.: Kartoffelpüree, vegetarischer Gulasch „Mexico“	Gemüsesalat oder Knabbergemüse
Do	Eierkuchen, Zimtzucker, Apfelmus	Blumenkohlcremesüppchen
Fr	KARFREITAG	