



MENÜPLAN FÜR MAI

18. KW – vom 01.05. bis 03.05.

Mi	FEIERTAG	
Do	Kartoffeln, Mischgemüse, Rindsboulette Vegi: Kartoffeln, Mischgemüse, Tofuboulette	Mangosaft
Fr	vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf, Mischbrot Oder: Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe, Mischbrot	Rote Grütze mit Vanillesoße o. Obst

19. KW – vom 06.05. bis 10.05.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Käse	Obst
Di	Basmatireis, Möhren-Porree-Gemüse, Kartoffeltasche Oder: Basmatireis, Möhrengemüse, Kartoffeltasche	Schokoquark
Mi	Kartoffeln, Rindergulasch, Rotkraut Vegi: Kartoffeln, vegetarisches Gulasch „Mexico“	Gurkensticks
Do	FEIERTAG	
Fr	BRÜCKENTAG	

20. KW – vom 13.05. bis 17.05.

Mo	Spirelli mit Wurstgulasch und Reibekäse Vegi: Spirelli mit Tofu-Gemüse-Gulasch und Reibekäse	Himbeer-Joghurt-Drink
Di	Basmatireis, Rote Linsen-Kokos-Curry mit Pastinake Oder: Reis, Fisch-Dill-Ragout	Zitronenkuchen Knabbergemüse
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat	Dinkelbrezel mit Sesam
Do	Milchreis, Zimtucker, Apfelmus	Banane
Fr	Kartoffel-Erbesen-Cremesuppe, Sonnenblumenvollkornbrot	Erdbeerquark

21. KW – vom 20.05. bis 24.05.

Mo	PFINGSTMONTAG	
Di	Penne, Tomatensoße, Käse	Apfel
Mi	Parboiled Reis, Putengeschnetzeltes in Sahnesoße Vegi: Reis, Broccoli-Tofu-Ragout mit Mandelblättchen (separat)	Knabbergemüse
Do	Kartoffeln, Eiragout in Senfsoße	Gurkensalat oder Dinkel-Spritzgebäck
Fr	Kartoffelpuffer, Zimtucker, Apfelmus Oder: Möhre-Kartoffel-Fisch-Eintopf, Baguette Vegi: Möhre-Kartoffel-Eintopf mit Quinoa	Blumenkohlsüppchen Obst

22. KW – vom 27.05. bis 31.05.

Mo	Volanti, Käse-Sahne-Soße mit gebackener Rote Bete (sep.)	Apfelsaft
Di	Reis, Backfisch, Tomatensoße Vegi: Reis, Gemüsestick Gärtnerin, Tomatensoße	Gurkensalat
Mi	Kartoffelpüree, Gemüsekraut, Soße	Knabbergemüse / Gemüsesalat
Do	Kichererbsenreis, gebackener Broccoli, Kräutersoße auf Wunsch mit Erdnüssen: ja / nein Oder: Reis, Grünkernburger, Kräutersoße	Vanillepudding mit Beerensauce
Fr	Kartoffel-Tomate-Eintopf mit Rindfleisch, Mischbrot Vegi: Tomatensuppe mit Reis	Banane