



MENÜPLAN FÜR JUNI

23. KW – bis 03.06. bis 07.06.

Mo	Gabelspaghetti, Tomatensoße mit Jagdwurstwürfeln, Käse Vegi: Tomatensoße mit Tofuschnetzeln	Melone
Di	Basmatireis, Fischragout in Senfsoße Vegi: Thai-Gemüse-Curry	Knabbergemüse oder Gemüsesalat
Mi	Kartoffeln, Rührei, Rahmspinat	Dinkelkeks
Do	Buchweizen-Gemüse-Pfanne mit Feta, Sahnesoße oder: Reis, Dinkelmuffin, Buttermöhren, Sahnesoße	Schokopudding
Fr	Linsen-Möhren-Suppe, Roggensauerteigbrot Oder: Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe	Erdbeeryoghurt oder Knabbergemüse

24. KW – bis 10.06. bis 14.06.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Käse	Banane
Di	Parboiled Reis, Königsberger Klopse, Kapernsoße Vegi: Tofu-Boulette	Möhrenrohkost oder Knabbermöhre
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat	Knabberbismchen
Do	Dinkelgrießbrei, Zimtzucker	frische regionale Erdbeeren
Fr	Kartoffelsuppe, Geflügelbockwurst, Mischbrot Vegi: Tofu-Wiener	Stracciatajoghurt oder Obst

25. KW – bis 17.06. bis 21.06. FERIENBEGINN

Mo	Hörnchen, Tomatensoße mit Mangold (püriert), Käse	Obst
Di	Basmatireis, kalte Joghurt-Gurken-Suppe	Schokokuchen oder Knabbergemüse
Mi	Kartoffeln, überbackenes Fischfilet, Dillsoße Vegi: überbackener Blumenkohl	Gurkensalat oder Vanillewaffel
Do	Schupfnudelpfanne „Märchenland“ mit Zucker und Zimt oder: Kartoffelpüree, Vegi-Bolognese mit Sonnenblumenschnetzeln, Reibekäse	Apfelmus
Fr	Minestrone (ital. Gemüseintopf mit Gnocchi), Ciabatta Oder: Tomatensuppe mit Reis, Ciabatta	Hefekloß mit Rhabarbersoße oder Kirschsoße

26. KW – bis 24.06. bis 28.06. – 1. Ferienwoche

Mo	Penne, Käse-Sahne-Soße mit Spinat (püriert) oder Penne, Tomatensoße, Käse	Obst
Di	Reis, Blumenkohl in Sahnesoße, Linsentaler	Knabbergemüse
Mi	Kartoffeln, marinierter Hering in Joghurtsauce Oder/Vegi: Kartoffeln, Butter, Kräuterquark, Gemüsesalat	Eierkuchen mit Zimtzucker
Do	Stampfkartoffeln, Bratwurstragout, Sauerkraut Vegi: Gemüse-Gulasch mit Lupinenschnetzeln	Apfelsaft
Fr	Sommergemüseintopf mit Wildreis, Dinkelmehrkornbrot Oder: Sommergemüse-Cremesuppe mit Wildreis	Vanillejoghurt oder Obst