

MENÜPLAN AUGUST

31. KW – vom 01.08. bis 02.08. – 6. FERIENWOCHE		
Do	Hörnchen Bolognese mit Käse vegi: Hörnchen Bolognese mit Sonnenblumenschnetzel	herzhafte Möhrenrohkost oder Möhren-Apfel-Salat
Fr	Broccoli-Käse-Eintopf, Dinkelvollkornbrot oder: Broccoli-Käse-Creme-Suppe	Obst
32. KW – vom 05.08. bis 09.08.		
Mo	Penne, Spinatpesto, Parmesankäse oder: Penne, Tomatensoße, Reibekäse	Melone
Di	Basmatireis, kalte Joghurt-Gurkensuppe	Knabbergemüse oder Gemüsesalat
Mi	Kartoffeln, Mischgemüse in Sahneseife, Rindfleischboulette vegi: Tofuboulette	Fruchtmilch
Do	Buchweizen-Gemüse-Pfanne mit Feta, Sahneseife oder: Reis, Käse-Sahne-Soße, Kartoffeltasche	Erdbeeryoghurt
Fr	Kartoffelsuppe mit Geflügelbockwurst, Mischbrot vegi: Kartoffelsuppe mit vegetarischer Wurst	Banane
33. KW – vom 12.08. bis 16.08.		
Mo	Spirelli, Tomaten-Zucchini-Soße, Reibekäse	Knabbergurke
Di	Parboiled Reis, Geflügelfrikassee vegi: Reis, Gemüse-Lupinen-Frikassee	Blattsalat mit Zitronendressing oder Obst
Mi	Milchreis, Zimtzucker	Apfelmus
Do	Backkartoffeln, Kräuterquark	Schüttelgurken oder Gurkensalat
Fr	Möhren-Linsen-Suppe, Sesam-Vollkornbrot oder: Kartoffel-Gemüsecreme-Suppe	Schokopudding
34. KW – vom 19.08. bis 23.08.		
Mo	Volanti, Käse-Sahne-Soße mit gebackenen Zucchini (pür.) oder: Volanti, Tomatensoße, Käse	Melone
Di	Basmatireis, Fischragout in Senfsoße Veg.: Basmatireis, mildes Gemüse-Kokos-Curry	Knabbergemüse
Mi	Stampfkartoffeln, Rührei	Gurkensalat
Do	Gemüse-Rindfleisch-Tajine mit Couscous oder Reis vegi: Gemüse-Tajine	Hefekloß mit Kirschsoße
Fr	Kartoffel-Kürbis-Suppe, Kürbiskernbrot	Vanillejoghurt
35. KW – vom 26.08. bis 30.08.		
Mo	Hörnchen, Tomatensoße, Reibekäse	Obst
Di	Basmatireis, Zaziki, mediterranes Grillgemüse	Schoko-Doppelkeks
Mi	Kartoffeln, überbackenes Fischfilet, Dill-Sahneseife vegi: überbackener Blumenkohl	Gurkensalat
Do	Hoppel-Poppel (Kartoffel-Nudel-Wiener-Pfanne), hausgemachter Ketchup vegi: Hoppel-Poppel mit Tofuwienener	Apfelsaft
Fr	Tomaten-Gerste-Suppe mit Minze, Baguette oder: Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe	Joghurt-Drink oder Obst