**STAND: 04.09.2024**

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

**Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen Allergene enthalten sein können.** (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

**40. KW – vom 01.10. bis 04.10.**

Di	Basmatireis, Rote-Linsen-Dal, gebackenes Gemüse Joghurt dip Dinkelkeks	LAKT GLUT, LAKT, SOJA
Mi	Kartoffelpüree, Wurstgulasch in Tomatensoße, SENF, SELL, ASCORBINSÄURE, NATRIUMNITRIT, NATRIUMCITRAT Vegi: Gemüsegulasch mit Tofuwürfeln Gemüsesalat	LAKT SENF, SELL SOJA, SELL
Do	FEIERTAG	
Fr	Eierkuchen, Apfelmus, Zimtzucker Blumenkohlcremesüppchen	LAKT, EI, GLUT LAKT, SELL

**41. KW – vom 07.10. bis 11.10. – FERIEN**

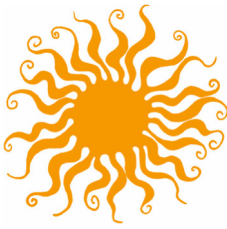
Mo	Spirelli, Käse-Sahne-Soße mit gebackenen Zucchini vierteln Reibekäse Fruchtjoghurt	GLUT WEIZEN LAKT LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis, Fisch-Dill-Ragout Vegi: Parboiled Reis, Kürbis-Kokos-Curry mit Tofu Knabbergemüse	FISCH, SELL, LAKT SOJA, GLUT
Mi	Kartoffeln, Szegediner Gulasch vom Rind Vegi: Kartoffeln, Möhren-Kraut-Gulasch mit Seitan Apfelmus	SENF, SELL GLUT, SOJA, SELL
Do	Kartoffelpüree Gemüse-Tajine Erdbeerquark	LAKT SELL LAKT
Fr	Kartoffel-Kürbis-Suppe, Kürbiskernbrot Obst	SELL, LAKT GLUT

**42. KW – vom 14.10. bis 18.10. – FERIEN**

Mo	Volanti, Spinatpesto, Parmesan Reibekäse Mango-Vanille-Joghurt	GLUT WEIZEN LAKT LAKT LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis, Ragout vom Schwein, Erbsen Rotkohlrohkost Vegi: Tofu-Rahm-Geschnetzeltes,	LAKT, SENF SOJA, GLUT
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat, Snack-Tomaten	LAKT LAKT
Do	Milchreis,	LAKT

Die Inhaltsangabe der Allergene entnehmen Sie bitte dem Plan auf unserer Homepage [www.sonnenmahl.de](http://www.sonnenmahl.de)

Abbestellungen bis 8:00 Uhr unter [www.sonnenmahl.de/menue-abmelden](http://www.sonnenmahl.de/menue-abmelden)



Fr	Zimtzucker, Apfelmus, Banane Linseneintopf mit Rindsknackwürstchen, Vegi: Linseneintopf mit Pastinake Mischbrot Apfelkompott	SELL SELL GLUT WEIZEN, ROGGEN
<b>43. KW – vom 21.10. bis 25.10.</b>		
Mo	Spirelli, Bolognesesoße, Käse Vegi: Tofubolognese Knabbergurke	GLUT WEIZEN SELL LAKT SELL, SOJA
Di	Parb. Reis, überbackenes Fischfilet, Vegi: überbackener Blumenkohl Senfsoße Gemüsesalat	FISCH, GLUT WEIZEN, HIRSE, LAKT GLUT WEIZEN, HIRSE SENF, LAKT, SELL
Mi	Kartoffeln, Rahmspinat, Rührei Vollkornbrezelchen Weizenvollkornmehl, Palmfett, Salz, Meersalz, Gerstenmalzextrakt, Hefe, Brezellaug (Natriumhydroxid)	LAKT EI, LAKT GLUT WEIZEN, GERSTE
Do	Wurzelgemüse in Käse-Sahne-Soße, Basmatireis Zitronenquark	SELL, LAKT LAKT
Fr	Muskatkürbis-Kartoffel-Suppe, Dinkel-Hafer-Brot Kartoffelpuffer, Zimtzucker	LAKT, SELL GLUT GLUT WEIZEN; EI
<b>44. KW – vom 28.10. bis 31.10.</b>		
Mo	Gabelspaghetti, Tomatensoße, Reibekäse Stracciatellajoghurt	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Erbspüree, Falafelbällchen Knabbergemüse	LAKT HÜLS, GLUT
Mi	Kartoffelstampf, Backfisch, Vegi: Gemüsesticks „Gärtnerin“ Tomatensoße Gurkensalat	LAKT FISCH, GLUT WEIZEN, SENF GLUT, SELL LAKT, SELL
Do	FEIERTAG	