



ALLERGENPLAN FÜR NOVEMBER

STAND: 27.09.2024

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen Allergene enthalten sein können. (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

44. KW – vom 01.11. – Brückentag

Fr	Hefeklöße, Pflaumensoße, Zimtzucker	GLUT, EI, LAKT
	Broccoliremesüppchen	LAKT

45. KW – vom 04.11. bis 08.11.

Mo	Volanti, Käsesoße mit gebackenem Kürbis Joghurt Pfirsich-Maracuja oder Tomatensoße, Reibekäse	GLUT DINKEL LAKT LAKT SELL LAKT
Di	Basmatireis, mediterrane Gemüsepfanne mit Feta Müslischnitte	LAKT GLUT HAFER
Mi	Kartoffeln, Ei-Senf-Ragout Gurkensalat	EI, LAKT, SENF
Do	Rindergulasch mit Semmelknödel (oder Kartoffeln) Rotkohl Apfel Vegi: Champignon-Möhren-Rahmgemüse mit Parmesan	GLUT, EI, LAKT LAKT
Fr	Hähnchen-Nudel-Suppe, Baguette Obst Vegi: Nudel-Suppe mit Eistich	GLUT WEIZEN, SELL GLUT WEIZEN GLUT WEIZEN, SELL, EI

46. KW – vom 11.11. bis 15.11.

Mo	Spirelli, Zucchini-Tomaten-Soße, Reibekäse Obst	GLUT WEIZEN LAKT, SELL LAKT
Di	Basmatireis, Gemüse-Kokos-Curry, Erdnüsse Kirschkuchen (vegan)	NUSS! GLUT
Mi	Kartoffeln, Kaisergemüse in Sahnesoße, Vollkorn-Bällchen Rote Fruchtgrütze Vanillesoße	LAKT GLUT, SOJA LAKT



ALLERGENPLAN FÜR NOVEMBER

Do	Gabelspaghetti, Jagdwurstgulasch, Käse Gurkensticks Vegi: buntes Gemüsegulasch	GLUT WEIZEN SENF, SELL, Ascorbinsäure; Natriumnitrit, Natriumcitrat LAKT SELL
Fr	Hokkaido-Kürbis-Suppe, Sesamvollkornbrot Zutaten: WEIZENVOLLKORNSCHROT*, ROGGENVOLLKORNSCHROT*, SESAM*, Salz, mit Backferment* Vanillejoghurt	LAKT, SELL GLUT, SESAM LAKT

47. KW – vom 18.11. bis 22.11.

Mo	Mini-Maccheroni, Sahnesoße mit pürierten Champignons Obst oder Tomatensoße, Reibekäse	GLUT WEIZEN LAKT, SELL SELL LAKT
Di	Kartoffelpüree, Fischboulette Rote-Bete-Salat Dinkelkeks	LAKT FISCH, GLUT, SENF GLUT, LAKT
Mi	FEIERTAG	
Do	Buchweizen o. Reis, Gemüse-Köttbullar Broccolisoße, Erdbeerquark	EI LAKT LAKT
Fr	Kartoffelsuppe mit Geflügelbockwurst, Mischbrot Knabbergemüse Vegi: Kartoffelsuppe mit Tofuwurst	SENF, SELL, LAKT GLUT SENF, SELL, SOJA, GLUT

48. KW – vom 25.11. bis 29.11.

Mo	Penne, Tomatensoße, Reibekäse Obst	GLUT WEIZEN LAKT, SELL LAKT
Di	Parboiled Reis, Königsberger Klopse, Kapernsoße bunter Gemüsesalat Vegi: vegetarische Klopse	 SENF LAKT SENF, SELL, SOJA, GLUT
Mi	Kartoffeln, Rührei, Rahmspinat Dinkel- Grissini	EI, LAKT LAKT GLUT, SESAM
Do	Grießbrei aus Dinkelgrieß mit Apfelmus und Zimtzucker Obstsalat oder Banane	GLUT, LAKT
Fr	Soljanka mit Brötchen Vegi: Tomatensuppe mit Gerste, Erdbeerjoghurt	SENF, Ascorbinsäure, Natriumnitrit GLUT GLUT LAKT