



MENÜPLAN FÜR NOVEMBER

44. KW – vom 01.11. – Brückentag

Fr Hefeklöße, Pflaumensoße, Zimtucker Broccolicremesüppchen

45. KW – vom 04.11. bis 08.11.

Mo Volanti, Käsesoße mit gebackenem Kürbis (püriert) Joghurt Pfirsich–Maracuja

Oder: Tomatensoße, Reibekäse

Di Basmatireis, mediterrane Gemüsepfanne mit Feta Müslischnitte

Mi Kartoffeln, Ei-Senf-Ragout Gurkensalat

Do Rindergulasch mit Semmelknödel oder Kartoffeln, Rotkohl Apfel

Vegi: Champignon–Möhren–Rahmgemüse mit Parmesan

Fr Hühnchen–Nudel–Suppe, Baguette Knabbergemüse

Vegi: Nudelsuppe mit Eierstich

46. KW – vom 11.11. bis 15.11.

Mo Spirelli, Zucchini–Tomaten–Soße, Reibekäse Obst

Di Basmatireis, Gemüse–Kokos–Curry, Erdnüsse Kirschkuchen

Mi Kartoffeln, Kaisergemüse in Sahnesoße, Vollkorn–Bällchen Rote Fruchtgrütze, Vanillesoße

Do Gabelspaghetti, Jagdwurstgulasch, Käse Gurkensticks

Vegi: buntes Gemüsegulasch

Fr Hokkaido–Kürbis–Suppe, Sesamvollkornbrot Vanillejoghurt

47. KW – vom 18.11. bis 22.11.

Mo Mini–Maccheroni, Sahnesoße mit pürierten Champignons Obst

Oder: Tomatensoße, Reibekäse

Di Kartoffelpüree, Fischboulette, Rote-Bete–Salat Dinkelkeks

Mi **FEIERTAG**

Do Buchweizen oder Reis, Gemüse–Köttbullar, Broccolissoße Erdbeerquark

Fr Kartoffelsuppe mit Geflügelbockwurst, Mischbrot Knabbergemüse

Vegi: Kartoffelsuppe mit Tofuwurst

48. KW – vom 25.11. bis 29.11.

Mo Penne, Tomatensoße, Reibekäse Obst

Di Parboiled Reis, Königsberger Klopse, Kapernsoße bunter Gemüsesalat

Vegi: vegetarische Klopse in Kapernsoße

Mi Kartoffeln, Rahmspinat, Rührei Dinkel–Grissini

Do Grießbrei aus Dinkelgrieß, Zimtucker, Apfelmus Obstsalat oder Banane

Fr Soljanika mit Brötchen Erdbeerjoghurt o.

Vegi: Tomatensuppe mit Gerste, Brötchen Knabbergemüse