



MENÜPLAN FÜR DEZEMBER

49. KW – vom 02.12. bis 06.12.

Mo	Spirelli, Zucchini-Tomaten-Soße, Reibekäse	Obst
Di	Parboiled Reis, mediterranes Grillgemüse, Zaziki	Vanillewaffel
Mi	Kartoffeln, Fischragout in Senfsoße Vegi: Gemüse-Kokos-Curry	Gemüsesalat oder Gemüsesticks
Do	Hoppel-Poppel, hausgemachter Ketchup Vegi: Hoppel-Poppel mit Tofuwienener	Apfelsaft
Fr	Hokkaido-Kürbis-Cremesuppe, Mischbrot	Bratapfel mit Vanillesoße

50. KW – vom 09.12. bis 13.12.

Mo	Maccheroni-Chips, Vegi-Bolognese, Reibekäse	Mandarine
Di	Basmatireis, Buttermöhren, Linsentaler Oder: Reis, Möhren in Sahnesoße, Linsentaler	Zitronen-Quarkspeise
Mi	Kartoffelpüree, Bratwurstragout, Sauerkraut Vegi: Ragout von Vegi-Wurst und Gemüse	Knabbergurke
Do	Kartoffelpuffer, Zimtzucker, Apfelmus	Möhrencremesüppchen
Fr	Broccoli-Käse-Eintopf, Roggensauerteigbrot oder: Broccoli-Käse-Creme-Suppe	Obst

51. KW – vom 16.12. bis 20.12.

Mo	Penne, Tomatensoße, Reibekäse	Fruchtjoghurt-Drink
Di	Basmatireis, Rote-Linsen-Dal, Joghurt dip Oder: Milchreis, Zimtzucker, Apfelmus	Doppelkeks mit Kakaocreme oder Banane
Mi	Kartoffeln, Rindsboulette, Porree in Sahnesoße Oder: Blumenkohl in Sahnesoße Vegi: vegetarische Boulette	Gemüsesalat oder Gemüsesticks
Do	Kartoffelpüree, Gemüse-Tajine	Erdbeerquark
Fr	Grünkohl-Eintopf mit Knackwürstchen, Laugengebäck oder Brot Vegi: Gemüse-Eintopf mit Gräupchen	Hefekloß mit Pflaumensoße

52. KW – 23.12.

Mo	Eierkuchen mit Apfelmus und Zimtzucker	Blumenkohlcremesüppchen
----	--	-------------------------

Das Sonnenmahl wünscht allen großen und kleinen Menschen eine fröhliche und friedliche Feiertagszeit.