

## ALLERGENPLAN FÜR JANUAR

---

### STAND: 02.12.2024

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

**Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen Allergene enthalten sein können.** (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

### 01. KW – vom 02.01. bis 03.01.

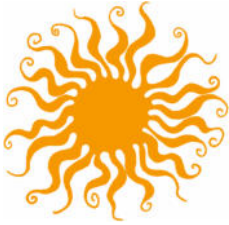
Do	Stampfkartoffeln,	Lakt
	Buttermöhren	Lakt
	Gemüsefrikadelle	Ei
	Joghurtdessert	Lakt
Fr	Erbsencremesuppe,	Lakt
	Mischbrot	Glut
	Obst	

### 02. KW – vom 06.01. bis 10.01.

Mo	Volanti,	Glut Weizen
	Spinatpesto,	Lakt
	Parmesan	Lakt
	Mandarine	
	Oder: Volanti, Tomatensoße (Sell), Käse (Lakt)	
Di	Reis,	
	Putengeschnetzeltes mit Ananas (oder ohne Ananas)	Lakt, Senf, Sell
	Rotkohlrohkost oder Apfel	
	Vegi: Broccoli-Tofu-Rahmragout	Soja, Lakt
Mi	Kartoffeln,	
	Blumenkohl in Sahnesoße,	Lakt
	Grünkern-Hafer-Taler	Glut, Sesam
	GRÜNKERN*, HAFERVOLLKORNFLOCKEN*, SESAM*, Steinsalz, HAFERKLEIE*, Lauch*, Reismehl*, Pastinaken*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Karotten*, Curcuma*	
	Kakaomilch	Lakt
Do	Kartoffelpüree,	Lakt
	Möhre-Kraut Gulasch mit Lupinenschnitzel	Sell, Soja, Lupine
	Apfelkompott oder Apfelmus	
Fr	Möhreneintopf mit Rindfleisch,	Sell
	Roggenvollkornbrot	Glut
	Vollkorn-Knusper-Brezel	Glut
	WEIZENVOLLKORNMEHL** (88%), Palmfett*, Salz (3%), Meersalz (1,8%), GERSTENMALZEXTRAKT**, Hefe*, Brezellaug (Natriumhydroxid)	
	Vegi: Möhreeneintopf mit Wildreis	Glut, Lakt

### 03. KW – vom 13.01. bis 17.01.

Mo	Spirelli,	Glut Weizen
	Käse-Sahne-Soße mit Broccoli (püriert)	Lakt, Sell
	Erdbeerjoghurt	Lakt
	Oder: Tomatensoße (Sell), Käse (Lakt)	
Di	Basmatireis, Rote-Linsen-Dal, Pfannengemüse	
	Hirse-Märchenbrei mit Kirschen	Lakt
	Oder: Milchreis, Zimtucker, Apfelmus, Banane	Lakt
Mi	Kartoffelpüree,	Lakt
	Bäckfisch,	Fisch, Glut Weizen, Senf
	Tomatensoße	Sell
	Gurkensalat	
	Vegi: Gemügestick Gärtnerin	Glut, Sell
Do	Gabelspaghetti mit	Glut Weizen

ALLERGENPLAN FÜR JANUAR

---

	Wurstgulasch	Senf, Sell, Ascorbinsäure, Natriumnitrit, Natriumcitrat
	Reibekäse	
	Weißkohlröhkost oder Knabbergemüse	
	Vegi: Gemüse-Gulasch	Sell
Fr	Kürbis-Kartoffel-Cremesuppe, Mischbrot Mandarine	Sell, Lakt Glut
<b>04. KW – vom 20.01. bis 24.01.</b>		
Mo	Penne, Vegi-Bolognese mit Sonnenblumenhack Käse Apfelsaft aus dem Kohrener Land	Sell Lakt
Di	Parboiled Reis, Schweinegeschnetzeltes in Sahnesoße Erbsen, Möhre-Apfel-Salat oder Apfel Vegi: Reis, Kichererbsendhal mit Joghurt dip	Lakt, Senf Lakt
Mi	Kartoffeln, Mischgemüse, Sternchen Vollkornreis*, Hokkaido-Kürbis* (19%), Karotten* (19%), Tofu* (17%) (Wasser, SOJABOHNEN*, Festigungsmittel: Nigari), DINKELFLOCKENMEHL*, Sonnenblumenkerne*, HAFERFLOCKEN*, Buchweizenmehl*, Salz, Gewürze*, Sonnenblumenöl*	Lakt Glut, Soja
Do	Joghurt Pfirsich-Maraçuja Couscous oder Reis mediterrane Gemüsepfanne mit Feta Schokopudding	Lakt Glut Lakt Lakt
Fr	Kartoffel-Rindfleisch-Tomaten-Suppe, Baguette Obst Vegi: Kartoffel-Tomaten-Suppe mit Sojaschnetzel	Sell, Lakt Glut Soja, Sell, Lakt
<b>05. KW – 27.01. bis 31.01.</b>		
Di	Spirelli, Tomatensoße, Käse Chicoréesalat mit Mandarine o. Apfel	Glut Weizen Sell Lakt Lakt
Di	Basmatireis, Erbspüree, Falafelbällchen Knabbergemüse	Kichererbsen, Gluten
Mi	Kartoffelpüree, Sauerkraut, Nürnberger Bratwürstchen	LAKT
Zutaten: 90% Schweinefleisch*, Trinkwasser, Meersalz, Gewürze* (Ingwer*, Majoran*, Nelke*, Koriander*, Kümmel*, Petersilie*, Pfeffer*), Dextrose*, Schafsaaitling.		
	Gurkensticks Vegi: Seitan-Bratwürstchen	GLUT
Mo	Eierkuchen mit Apfelmus und Zimtucker Broccolicremesüppchen	GLUT, EI, LAKT LAKT
Fr	Kartoffelsuppe mit Geflügelbockwurst, 48% Hähnchenfleisch*, Hähnchenfett*, Wasser, jodiertes Nitritpökelsalz (Salz, Kaliumjodat, Konservierungsstoff: Natriumnitrit), Maltodextrin*, Gewürze*, Gewürzextrakte*, Stabilisator: Trinatriumcitrat, Meersalz, Dextrose*, Schafsaaitling, Buchenholzrauch. Mischbrot Apfel Vegi: Kartoffelsuppe mit gebackenen Möhren und Dinkel	Lakt, Sell, Senf Nitritpökelsalz Trinatriumcitrat Glut Weizen, Roggen Lakt