

**01. KW – vom 02.01. bis 03.01.**

Do	Stampfkartoffeln, Buttermöhren, Gemüsefrikadelle	Joghurtdessert
Fr	Erbsencremesuppe, Mischbrot	Obst

02. KW – vom 06.01. bis 10.01.

Mo	Volanti, Spinatpesto, Parmesan	Mandarine
Di	Reis, Putengeschnetzeltes mit Ananas Vegi: Broccoli-Tofu-Rahmragout	Rotkohlrhokost
Mi	Kartoffeln, Blumenkohl in Sahnesoße, Grünkern-Hafer-Taler	Kakaomilch
Do	Kartoffelpüree, Möhre-Kraut Gulasch mit Lupinenschnitzel	Apfelkompott
Fr	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Roggenvollkornbrot Vegi: Möhreneintopf mit Wildreis	Vollkorn-Knusper-Brezel

03. KW – vom 13.01. bis 17.01.

Mo	Spirelli, Käse-Sahne-Soße mit Broccoli (püriert)	Erdbeerjoghurt
Di	Basmatireis, Rote-Linsen-Dal, Pfannengemüse	Hirse-Märchenbrei mit Kirschen
Mi	Kartoffelpüree, Backfisch, Tomatensoße Vegi: Gemüstick Gärtnerin	Gurkensalat
Do	Gabelspaghetti mit Wurstgulasch, Reibekäse Vegi: Gemüse-Gulasch	Weißkohlrhokost
Fr	Kürbis-Kartoffel-Suppe, Kürbiskerne, Mischbrot	Mandarine

04. KW – vom 20.01. bis 24.01.

Mo	Penne, Vegi-Bolognese mit Sonnenblumenhack, Käse	Apfelsaft aus dem Kohrener Land
Di	Parboiled Reis, Schweinegeschnetzeltes, Erbsen Vegi: Reis, Kichererbsendhal mit Joghurtdip	Möhre-Apfel-Salat
Mi	Kartoffeln, Mischgemüse, Sternchen	Joghurt Pfirsich-Maracuja
Do	Couscous, mediterrane Gemüsepfanne mit Feta	Schokopudding
Fr	Kartoffel-Rindfleisch-Tomaten-Suppe, Baguette Vegi: Kartoffel-Tomaten-Suppe mit Sojaschnitzel	Obst

05. KW – 27.01. bis 31.01.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Käse	Chicoréesalat mit Mandarine
Di	Basmatireis, Erbspüree, Falafelbällchen	Knabbergemüse
Mi	Kartoffelpüree, Sauerkraut, Nürnberger Bratwürstchen Vegi: Seitan-Bratwürstchen	Gurkensticks
Do	Eierkuchen mit Apfelmus und Zimtucker	Broccoliremesüppchen
Fr	Kartoffelsuppe mit Geflügelbockwurst, Mischbrot Vegi: Kartoffelsuppe mit gebackenen Möhren und Dinkel	Apfel