



## MENÜPLAN FÜR FEBRUAR

---

### 06. KW – vom 03.02. bis 07.02.

Mo	Volanti, Käse-Sahne-Soße mit Blattspinat (püriert) oder Tomatensoße, Reibekäse	Erdbeerjoghurt
Di	Reis, vegane Chicken Nuggets, Buttermöhren Oder: Reis, vegane Chicken Nuggets, Möhren in Sahnesoße	Kakaomilch oder Apfelmus
Mi	Kartoffeln, Eiragout in Senfsoße, Erbsen	Knabberbismchen
Do	Gabelspaghetti, Rindergulasch Vegi: Gabelspaghetti, mediterranes Gemüsegulasch, Reibekäse	Eisbergsalat oder Apfel
Fr	Rübchen-Eintopf mit Rindfleisch, Roggenbrot Vegi: Rübchen-Eintopf mit Sonnenblumenschnitzel	Obst

### 07. KW – vom 10.02. bis 14.02.

Mo	Penne, Tomatensoße, Käse	Vanillejoghurt
Di	Parboiled Reis, mediterranes Grillgemüse, Zaziki	Zitronenkuchen
Mi	Kartoffeln, überbackenes Fischfilet, Senfsoße Vegi: überbackener Blumenkohl, Senfsoße	Möhre-Apfel-Salat oder Apfel
Do	Stampfkartoffeln, Kaisergemüse, Boulette vom Rind Vegi: Tofuboulette	Mandarine
Fr	Hähnchen-Nudel-Suppe, Baguette Vegi: Nudel-Suppe mit Eistich	Kirsch-Quarkspeise

### 08. KW – vom 17.02. bis 21.02.

Mo	Spirelli, Spinatpesto, Parmesan Oder Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse	Obst
Di	Basmatireis, Thai-Gemüse-Tofu-Curry	Hefekloß mit Pflaumensoße
Mi	Kartoffelpüree, Backfisch, Tomatensoße Vegi: Gemüstick Gärtnerin	Gurkensalat
Do	Hoppel-Poppel, hausgemachter Ketchup Vegi: Hoppel-Poppel mit Tofuwienner	Apfelsaft
Fr	veg. Linsen-Eintopf mit Pastinake, Mehrkornbrot oder: Kartoffelsuppe, Mehrkornbrot	Mango-Joghurtspeise

### 09. KW – vom 24.02. bis 28.02.

Mo	Penne, Tomatensoße, Reibekäse	Chicoréesalat oder Banane
Di	Parboiled Reis, Fischragout in Dillsoße Vegi: Rote-Linsen-Kürbis-Ragout	Knabbergemüse oder Gemüsesalat
Mi	Kartoffelpüree, Wurstgulasch Vegi: Gemüsegulasch	Karamellwaffel
Do	Dinkelgrießbrei mit Zimtucker und Apfelmus	Banane
Fr	Kartoffel-Möhren-Cremesuppe mit Geflügelwiener, Mischbrot Veg.: Kartoffel-Möhren-Cremesuppe mit Tofuwienner	Obst oder Joghurtdessert