



MENÜPLAN FÜR MÄRZ

10. KW – vom 02.03. bis 06.03.

Mo	Spirelli mit „Dreikäsehochsoße“ oder Spirelli, Tomatensoße, Käse	Obst
Di	Basmatireis, Mischgemüse, Fischboulette vegi: Basmatireis, Mischgemüse, Linsentaler	Rote Grütze mit Vanillesoße
Mi	Kartoffeln, Rührei, Rahmspinat	Weißkrautsalat oder Möhrensticks
Do	Semmelknödel, Szegediner Gulasch Veg.: Kartoffeln, Möhre-Kraut Gulasch mit Seitan	Knabbergurke
Fr	Kartoffelsuppe mit geback. Wurzelgemüse (separat) und Sonnenblumenkernen Roggensauerteigbrot	Himbeer-Joghurt-Drink oder Obst

11. KW – vom 09.03. bis 13.03.

Mo	Volanti, Tomatensoße, Reibekäse	Multivitaminsaft
Die	Basmatireis, Rote-Linsen-Curry m. Süßkartoffel, Joghurdip Oder: Milchreis, Zimtucker, Apfelmus	Knabbergemüse Banane
Mi	Kartoffeln, gebackener Leberkäse, Sauerkraut Veg.: Kartoffeln, Hafer-Burger, Sauerkraut	Knabberbismchen
Do	Kartoffelpüree, gebackene Möhren, Kräutersoße, veg. Köttbullar	Obst
Fr	Gräupcheneintopf mit Kassler, Baguette Vegi: Gemüseintopf mit Gräupchen, Baguette	Joghurtspeise

12. KW – vom 16.03. bis 20.03.

Mo	Hörnchennudeln, Käsesoße mit geback. Broccoli (püriert) Oder: Hörnchennudeln, Tomatensoße, Käse	Obst
Di	Parboiled Reis, Backfisch, Tomatensoße Veg. Gemüsestick Gärtnerin	Knabbergemüse
Mi	Butterkartoffeln, Frühlingsquark, Gurkensalat	Sesambrezel
Do	Buchweizen-Gemüse-Pfanne mit Feta, Sahneseoße oder: Reis, Gemüsemedaillon, Sahneseoße	Schokoquark
Fr	Linseneintopf mit Rindsknäckwürstchen, Mischbrot Vegetarisch: Linseneintopf mit Pastinake, Mischbrot	Karamellkeks

13. KW – vom 23.03. bis 27.03.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Käse	Vanillejoghurt
Di	Reis, Königsberger Klopse in Kapernsoße Vegi: Tofu-Königsberger	Gemüsesalat
Mi	Kartoffelpüree, vegetarisches Gulasch „Mexico“	Erdbeerquark
Do	Kartoffelpuffer, Zimtucker, Apfelmus	Banane
Fr	vegetarischer Borschtsch mit Schmand, Fladenbrot Oder: Gemüsecremesuppe, Fladenbrot	Dinkel-Lukullus-Keks

14. KW – vom 30.03. bis 31.03.

Mo	Penne, Spinatpesto, Parmesan	Obst
Di	Reis, Fischragout in Dillsoße Vegi: Reis, Thai-Gemüse-Kokos-Curry	Knabbergemüse