

## ALLERGENPLAN FÜR MAI

---

### STAND: 30.03.2026

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

**Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen Allergene enthalten sein können.** (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

### 18. KW – 01.05.

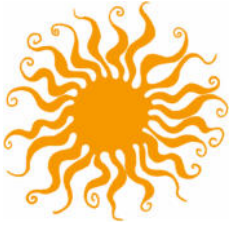
Fr **Feiertag**

### 19. KW – vom 04.05. bis 08.05.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Käse Obst	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Möhren-Porree-Gemüse, Oder Möhrengemüse Kartoffeltasche Mangojoghurt	LAKT LAKT LAKT LAKT
Mi	Kartoffeln, Rindergulasch, Rotkraut Gurkensticks Vegi: vegetarisches Gulasch mit Seitan	SELL, SENF SELL, GLUT, SOJA
Do	Kamut-Gemüse-Risotto Sahnesoße Oder: Reis, Quinoa-Taler, Sahnesoße Schokopudding	GLUT SELL, LAKT SENF, SELL, LAKT LAKT
Fr	Kartoffelsuppe, geröstete Kürbiskerne, Roggenbrot Obst	SELL, LAKT GLUT

### 20. KW – vom 11.05. bis 15.05.

Mo	Hörnchennudeln, Käse-Sahne-Soße gebackener Rote Bete (sep.) Apfelsaft	GLUT LAKT
Di	Basmatireis, Rote Linsen-Kokos-Curry mit Pastinake Zitronenkuchen Oder: Fisch-Dill-Ragout Knabbergemüse	GLUT FISCH, LAKT, SELL
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat Dinkelbrezel mit Sesam	LAKT LAKT DINKEL, SESAM, GERSTE
Do	<b>Feiertag</b>	



## ALLERGENPLAN FÜR MAI

---

Fr	Brückentag	
<b>21. KW – vom 18.05. bis 22.05.</b>		
Mo	Penne, Tomatensoße, Käse Apfel	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis, Putengeschnetzeltes in Sahnesoße Gemüsesalat Vegi: Broccoli-Tofu-Ragout Mandelblättchen (separat)	SELL, LAKT  SOJA <b>MANDELN</b>
Mi	Kartoffeln, Eiragout in Senfsoße Gurkensalat Dinkelspritzgebäck	EI, SENF, LAKT  GLUT, LAKT
Do	Hefeklöße, Pflaumensoße, Zimtzucker Erbsencremesüppchen	GLUT, EI, LAKT  LAKT, FISCH, SELL
Fr	Möhre-Kartoffel-Fisch-Eintopf, Baguette Erdbeerjoghurt Vegi: Möhre-Kartoffel-Eintopf mit Gerste Oder: Möhre-Kartoffel-Cremesuppe mit Gerste	GLUT WEIZEN LAKT LAKT, SELL, GLUT LAKT, SELL, GLUT
<b>22. KW – vom 25.05. bis 29.05.</b>		
Di	Volanti, Spinatpesto, Parmesan Oder: Tomatensoße, Reibekäse Obst	GLUT LAKT LAKT SELL LAKT
Mi	Kartoffelpüree, Bäckfisch, Vegi: Gemüstick Gärtnerin Tomatensoße Gurkensalat	LAKT FISCH, GLUT WEIZEN, SENF GLUT, SELL SELL
Do	Kichererbsenreis, gebackener Broccoli, Kräutersoße auf Wunsch mit Erdnüssen: Vanillepudding mit Beerensoße Oder: Milchreis, Zimtzucker, Apfelmus; Banane	LAKT <b>ERDNUSS</b> LAKT LAKT
Fr	Soljanka ASCORBINSÄURE, NATRIUMNITRIT, -CITRAT Brötchen Joghurtspeise Vegi: Seitan-Soljanka Oder: Tomatensuppe mit Gerste, Brötchen	SENF, LAKT  GLUT LAKT SELL, SENF, LAKT, GLUT, SOJA GLUT