



MENÜPLAN FÜR MAI

18. KW – 01.05.

Fr **Feiertag**

19. KW – vom 04.05. bis 08.05.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Käse	Obst
Di	Basmatireis, Möhren-Porree-Gemüse, Kartoffeltasche Oder: Basmatireis, Möhregemüse, Kartoffeltasche	Mangojoghurt
Mi	Kartoffeln, Rindergulasch, Rotkraut Vegi: Kartoffeln, vegetarisches Gulasch mit Seitan, Rotkraut	Gurkensticks
Do	Kamut-Gemüse-Risotto mit Sahnesoße Oder: Reis, Quinoa-Taler, Sahnesoße	Schokopudding
Fr	Kartoffelsuppe, geröstete Kürbiskerne, Roggenbrot	Obst

20. KW – vom 11.05. bis 15.05.

Mo	Hörnchennudeln, Käse-Sahne-Soße mit gebackener Rote Bete (sep.)	Apfelsaft
Di	Basmatireis, Rote Linsen-Kokos-Curry mit Pastinake Oder: Reis, Fisch-Dill-Ragout	vegane Zitronenkuchen Knabbergemüse
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat	Dinkelbrezel mit Sesam
Do	Feiertag	
Fr	Brückentag	

21. KW – vom 18.05. bis 22.05.

Mo	Penne, Tomatensoße, Käse	Apfel
Di	Parboiled Reis, Putengeschnetzeltes in Sahnesoße Vegi: Reis, Broccoli-Tofu-Ragout mit Mandelblättchen (separat)	Gemüsesalat
Mi	Kartoffeln, Eiragout in Senfsoße, Gurkensalat	Dinkel-Spritzgebäck
Do	Hefeklöße, Pflaumensoße, Zimtucker	Erbsencremesüppchen
Fr	Möhre-Kartoffel-Fisch-Eintopf, Baguette Vegi: Möhre-Kartoffel-Eintopf mit Gerste Oder: Möhre-Kartoffel-Cremesuppe mit Gerste	Erdbeerjoghurt

22. KW – vom 25.05. bis 29.05.

Mo	Feiertag	
Di	Volanti, Spinatpesto, Parmesan Oder: Tomatensoße, Reibekäse	Obst
Mi	Kartoffelpüree, Backfisch, Tomatensoße Vegi: Reis, Gemüsestick Gärtnerin, Tomatensoße	Gurkensalat
Do	Kichererbsenreis, gebackener Broccoli, Kräutersoße mit Erdnüssen: ja / nein Oder: Milchreis, Zimtucker, Apfelmus	Vanillepudding mit Beerensoße Banane
Fr	Soljanka mit Brötchen Vegi: Seitan-Soljanka mit Brötchen Oder: Tomatensuppe mit Gerste, Brötchen	Joghurtspeise