

## ALLERGENPLAN FÜR JUNI

---

**STAND: 06.05.2026**

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

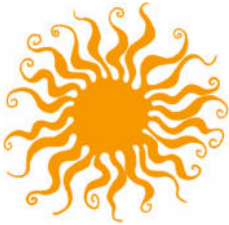
**Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen Allergene enthalten sein können.** (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

**23. KW – bis 01.06. bis 05.06.**

Mo	Gabelspaghetti, Sojabolognese Reibekäse Obst	GLUT WEIZEN SOJA, SELL, LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Fischragout in Senfsoße Erbsen Vegi: Thai-Gemüse-Curry Gemüsesalat	FISCH, SENF, LAKT HÜLS
Mi	Kartoffeln, Rührei, Gurkensalat Grissini	EI, LAKT GLUT, SESAM LAKT
Do	Buchweizen-Gemüse-Pfanne mit Feta Sahnesoße Erdbeerquark oder: Reis, Grünkerntaler, gebackene Möhren	LAKT SELL, LAKT LAKT GLUT, SESAM
Fr	vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf, Roggensauerteigbrot Oder: Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe Hefekloß mit Rhabarbersoße (o. Kirschs.)	LAKT, HÜLS GLUT SELL, LAKT GLUT, EI, LAKT

**24. KW – bis 08.06. bis 12.06.**

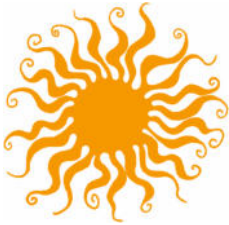
Mo	Penne, Käse-Sahne-Soße mit Spinat (püriert) oder Tomatensoße, Käse Obst	LAKT SELL LAKT
Di	Reis, Mischgemüse vegetarisches Bratfilet Knabbergemüse	LAKT SOJA, HÜLS, SELL
Mi	Kartoffeln, Bratwurstragout Vegi: Gemüse-Gulasch mit Lupinenschnitzel Sauerkraut Apfelsaft	SELL, SENF LUPINE, GLUT
Do	Stampfkartoffeln, marinierter Hering in Joghurtsauce Heringsfilet nach Matjesart, Speisesalz, Dextrose, Säureregulator: Gluco-delta-Lacton; Hefeextrakt, Stabilisator: Ascorbinsäure; Rote-Bete-Saftkonzentrat, Konservierungsstoffe: Natriumbenzoat, Kaliumnitrat), Rapsöl, Lorbeer Eierkuchen mit Zimtzucker oder: Kartoffeln, Butter, Kräuterquark	LAKT, FISCH, LAKT, SELL, SENF GLUT, EI, LAKT LAKT
Fr	Spitzkohleintopf (vegetarisch), Körnerbrot Schokopudding	LAKT, SELL GLUT LAKT



## ALLERGENPLAN FÜR JUNI

---

	oder Kartoffelsuppe, Körnerbrot	LAKT, SELL
<b>25. KW – bis 15.06. bis 19.06.</b>		
Mo	Hörnchen, Tomatensoße mit Mangold (püriert), Käse Obst	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT
Di	Basmatireis, kalte Joghurt-Gurken-Suppe Schokokuchen (vegan)	LAKT GLUT
Mi	Kartoffeln, überbackenes Fischfilet, Vegi: überbackener Blumenkohl Dillsoße Gurkensalat oder Vanillewaffel	FISCH, GLUT WEIZEN GLUT WEIZEN LAKT LAKT, SOJA, GLUT LAKT
Do	Kartoffelpüree, Hähnchenfrikadelle, Kräutersoße Knabbergemüse Vegi: vegane Chicken-Nuggets Knabbergemüse	LAKT LAKT GLUT
Fr	Minestrone (ital. Gemüseintopf mit Gnocchi), Oder: Tomatensuppe mit Reis, Ciabatta Erdbeeryoghurt oder Obst	GLUT WEIZEN, SELL SELL GLUT WEIZEN LAKT
<b>26. KW – bis 22.06. bis 26.06.</b>		
Mo	Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse Obst	GLUT SELL, LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis Königsberger Klopse, Kapernsoße Gemüsesalat Vegi: Tofu-Boulette	SENF LAKT SOJA, GLUT, SENF
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat, Knusperbismchen	LAKT GLUT
Do	Dinkelgrießbrei, Zimtucker, frische regionale Erdbeeren	GLUT DINKEL, LAKT
Fr	Kartoffelsuppe, gebackenes Fenchel-Möhren-Gemüse Mischbrot Vanillejoghurt	SELL, LAKT GLUT LAKT
<b>27. KW – 29.06. bis 30.06.</b>		
Mo	Spirelli, Spinatpesto, Parmesan Oder Tomatensoße, Reibekäse Knabbergurke	GLUT WEIZEN LAKT LAKT SELL LAKT
Di	Basmatireis, Zaziki Grillgemüse Dinkelkeks	LAKT GLUT, LAKT



## ALLERGENPLAN FÜR JUNI

---

**STAND: 06.05.2026**

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

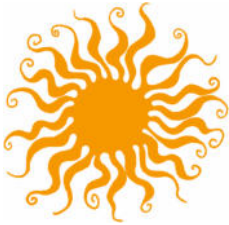
**Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen Allergene enthalten sein können.** (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

**23. KW – bis 01.06. bis 05.06.**

Mo	Gabelspaghetti, Sojabolognese Reibekäse Obst	GLUT WEIZEN SOJA, SELL, LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Fischragout in Senfsoße Erbsen Vegi: Thai-Gemüse-Curry Gemüsesalat	FISCH, SENF, LAKT HÜLS
Mi	Kartoffeln, Rührei, Gurkensalat Grissini	EI, LAKT GLUT, SESAM LAKT
Do	Buchweizen-Gemüse-Pfanne mit Feta Sahnesoße Erdbeerquark oder: Reis, Grünkerntaler, gebackene Möhren	LAKT SELL, LAKT LAKT GLUT, SESAM
Fr	vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf, Roggensauerteigbrot Oder: Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe Hefekloß mit Rhabarbersoße (o. Kirschs.)	LAKT, HÜLS GLUT SELL, LAKT GLUT, EI, LAKT

**24. KW – bis 08.06. bis 12.06.**

Mo	Penne, Käse-Sahne-Soße mit Spinat (püriert) oder Tomatensoße, Käse Obst	LAKT SELL LAKT
Di	Reis, Mischgemüse vegetarisches Bratfilet Knabbergemüse	LAKT SOJA, HÜLS, SELL
Mi	Kartoffeln, Bratwurstragout Vegi: Gemüse-Gulasch mit Lupinenschnitzel Sauerkraut Apfelsaft	SELL, SENF LUPINE, GLUT
Do	Stampfkartoffeln, marinierter Hering in Joghurtsauce Heringsfilet nach Matjesart, Speisesalz, Dextrose, Säureregulator: Gluco-delta-Lacton; Hefeextrakt, Stabilisator: Ascorbinsäure; Rote-Bete-Saftkonzentrat, Konservierungsstoffe: Natriumbenzoat, Kaliumnitrat), Rapsöl, Lorbeer Eierkuchen mit Zimtzucker oder: Kartoffeln, Butter, Kräuterquark	LAKT, FISCH, LAKT, SELL, SENF GLUT, EI, LAKT LAKT
Fr	Spitzkohleintopf (vegetarisch), Körnerbrot Schokopudding	LAKT, SELL GLUT LAKT



## ALLERGENPLAN FÜR JUNI

---

oder Kartoffelsuppe, Körnerbrot LAKT, SELL

### 25. KW – bis 15.06. bis 19.06.

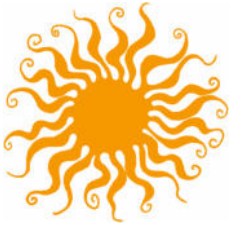
Mo	Hörnchen, Tomatensoße mit Mangold (püriert), Käse Obst	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT
Di	Basmatireis, kalte Joghurt-Gurken-Suppe Schokokuchen (vegan)	LAKT GLUT
Mi	Kartoffeln, überbackenes Fischfilet, Vegi: überbackener Blumenkohl Dillsoße Gurkensalat oder Vanillewaffel	FISCH, GLUT WEIZEN GLUT WEIZEN LAKT LAKT, SOJA, GLUT LAKT
Do	Kartoffelpüree, Hähnchenfrikadelle, Kräutersoße Knabbergemüse Vegi: vegane Chicken-Nuggets Knabbergemüse	LAKT LAKT GLUT
Fr	Minestrone (ital. Gemüseintopf mit Gnocchi), Oder: Tomatensuppe mit Reis, Ciabatta Erdbeeryoghurt oder Obst	GLUT WEIZEN, SELL SELL GLUT WEIZEN LAKT

### 26. KW – bis 22.06. bis 26.06.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse Obst	GLUT SELL, LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis Königsberger Klopse, Kapernsoße Gemüsesalat Vegi: Tofu-Boulette	SENF LAKT SOJA, GLUT, SENF
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat, Knusperbismchen	LAKT GLUT
Do	Dinkelgrießbrei, Zimtucker, frische regionale Erdbeeren	GLUT DINKEL, LAKT
Fr	Kartoffelsuppe, gebackenes Fenchel-Möhren-Gemüse Mischbrot Vanillejoghurt	SELL, LAKT GLUT LAKT

### 27. KW – 29.06. bis 30.06.

Mo	Spirelli, Spinatpesto, Parmesan Oder Tomatensoße, Reibekäse Knabbergurke	GLUT WEIZEN LAKT LAKT SELL LAKT
Di	Basmatireis, Zaziki Grillgemüse Dinkelkeks	LAKT GLUT, LAKT



## ALLERGENPLAN FÜR JUNI

---

**STAND: 06.05.2026**

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

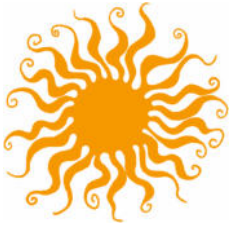
**Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen Allergene enthalten sein können.** (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

**23. KW – bis 01.06. bis 05.06.**

Mo	Gabelspaghetti, Sojabolognese Reibekäse Obst	GLUT WEIZEN SOJA, SELL, LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Fischragout in Senfsoße Erbsen Vegi: Thai-Gemüse-Curry Gemüsesalat	FISCH, SENF, LAKT HÜLS
Mi	Kartoffeln, Rührei, Gurkensalat Grissini	EI, LAKT GLUT, SESAM LAKT
Do	Buchweizen-Gemüse-Pfanne mit Feta Sahnesoße Erdbeerquark oder: Reis, Grünkerntaler, gebackene Möhren	LAKT SELL, LAKT LAKT GLUT, SESAM
Fr	vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf, Roggensauerteigbrot Oder: Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe Hefekloß mit Rhabarbersoße (o. Kirschs.)	LAKT, HÜLS GLUT SELL, LAKT GLUT, EI, LAKT

**24. KW – bis 08.06. bis 12.06.**

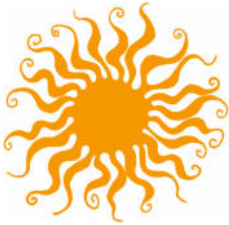
Mo	Penne, Käse-Sahne-Soße mit Spinat (püriert) oder Tomatensoße, Käse Obst	LAKT SELL LAKT
Di	Reis, Mischgemüse vegetarisches Bratfilet Knabbergemüse	LAKT SOJA, HÜLS, SELL
Mi	Kartoffeln, Bratwurstragout Vegi: Gemüse-Gulasch mit Lupinenschnitzel Sauerkraut Apfelsaft	SELL, SENF LUPINE, GLUT
Do	Stampfkartoffeln, marinierter Hering in Joghurtsauce Heringsfilet nach Matjesart, Speisesalz, Dextrose, Säureregulator: Gluco-delta-Lacton; Hefeextrakt, Stabilisator: Ascorbinsäure; Rote-Bete-Saftkonzentrat, Konservierungsstoffe: Natriumbenzoat, Kaliumnitrat), Rapsöl, Lorbeer Eierkuchen mit Zimtzucker oder: Kartoffeln, Butter, Kräuterquark	LAKT, FISCH, LAKT, SELL, SENF GLUT, EI, LAKT LAKT
Fr	Spitzkohleintopf (vegetarisch), Körnerbrot Schokopudding	LAKT, SELL GLUT LAKT



## ALLERGENPLAN FÜR JUNI

---

	oder Kartoffelsuppe, Körnerbrot	LAKT, SELL
<b>25. KW – bis 15.06. bis 19.06.</b>		
Mo	Hörnchen, Tomatensoße mit Mangold (püriert), Käse Obst	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT
Di	Basmatireis, kalte Joghurt-Gurken-Suppe Schokokuchen (vegan)	LAKT GLUT
Mi	Kartoffeln, überbackenes Fischfilet, Vegi: überbackener Blumenkohl Dillsoße Gurkensalat oder Vanillewaffel	FISCH, GLUT WEIZEN GLUT WEIZEN LAKT LAKT, SOJA, GLUT LAKT
Do	Kartoffelpüree, Hähnchenfrikadelle, Kräutersoße Knabbergemüse Vegi: vegane Chicken-Nuggets Knabbergemüse	LAKT LAKT GLUT
Fr	Minestrone (ital. Gemüseintopf mit Gnocchi), Oder: Tomatensuppe mit Reis, Ciabatta Erdbeeryoghurt oder Obst	GLUT WEIZEN, SELL SELL GLUT WEIZEN LAKT
<b>26. KW – bis 22.06. bis 26.06.</b>		
Mo	Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse Obst	GLUT SELL, LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis Königsberger Klopse, Kapernsoße Gemüsesalat Vegi: Tofu-Boulette	SENF LAKT SOJA, GLUT, SENF
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat, Knusperbismchen	LAKT GLUT
Do	Dinkelgrießbrei, Zimtucker, frische regionale Erdbeeren	GLUT DINKEL, LAKT
Fr	Kartoffelsuppe, gebackenes Fenchel-Möhren-Gemüse Mischbrot Vanillejoghurt	SELL, LAKT GLUT LAKT
<b>27. KW – 29.06. bis 30.06.</b>		
Mo	Spirelli, Spinatpesto, Parmesan Oder Tomatensoße, Reibekäse Knabbergurke	GLUT WEIZEN LAKT LAKT SELL LAKT
Di	Basmatireis, Zaziki Grillgemüse Dinkelkeks	LAKT GLUT, LAKT



## ALLERGENPLAN FÜR JUNI

---

**STAND: 06.05.2026**

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

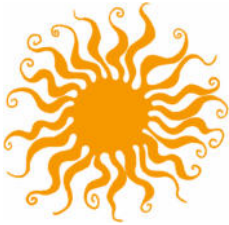
**Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen Allergene enthalten sein können.** (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

**23. KW – bis 01.06. bis 05.06.**

Mo	Gabelspaghetti, Sojabolognese Reibekäse Obst	GLUT WEIZEN SOJA, SELL, LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Fischragout in Senfsoße Erbsen Vegi: Thai-Gemüse-Curry Gemüsesalat	FISCH, SENF, LAKT HÜLS
Mi	Kartoffeln, Rührei, Gurkensalat Grissini	EI, LAKT GLUT, SESAM LAKT
Do	Buchweizen-Gemüse-Pfanne mit Feta Sahnesoße Erdbeerquark oder: Reis, Grünkerntaler, gebackene Möhren	LAKT SELL, LAKT LAKT GLUT, SESAM
Fr	vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf, Roggensauerteigbrot Oder: Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe Hefekloß mit Rhabarbersoße (o. Kirschs.)	LAKT, HÜLS GLUT SELL, LAKT GLUT, EI, LAKT

**24. KW – bis 08.06. bis 12.06.**

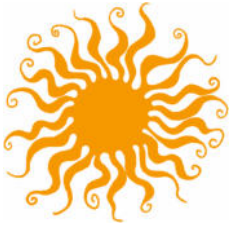
Mo	Penne, Käse-Sahne-Soße mit Spinat (püriert) oder Tomatensoße, Käse Obst	LAKT SELL LAKT
Di	Reis, Mischgemüse vegetarisches Bratfilet Knabbergemüse	LAKT SOJA, HÜLS, SELL
Mi	Kartoffeln, Bratwurstragout Vegi: Gemüse-Gulasch mit Lupinenschnitzel Sauerkraut Apfelsaft	SELL, SENF LUPINE, GLUT
Do	Stampfkartoffeln, marinierter Hering in Joghurtsauce Heringsfilet nach Matjesart, Speisesalz, Dextrose, Säureregulator: Gluco-delta-Lacton; Hefeextrakt, Stabilisator: Ascorbinsäure; Rote-Bete-Saftkonzentrat, Konservierungsstoffe: Natriumbenzoat, Kaliumnitrat), Rapsöl, Lorbeer Eierkuchen mit Zimtzucker oder: Kartoffeln, Butter, Kräuterquark	LAKT, FISCH, LAKT, SELL, SENF GLUT, EI, LAKT LAKT
Fr	Spitzkohleintopf (vegetarisch), Körnerbrot Schokopudding	LAKT, SELL GLUT LAKT



## ALLERGENPLAN FÜR JUNI

---

	oder Kartoffelsuppe, Körnerbrot	LAKT, SELL
<b>25. KW – bis 15.06. bis 19.06.</b>		
Mo	Hörnchen, Tomatensoße mit Mangold (püriert), Käse Obst	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT
Di	Basmatireis, kalte Joghurt-Gurken-Suppe Schokokuchen (vegan)	LAKT GLUT
Mi	Kartoffeln, überbackenes Fischfilet, Vegi: überbackener Blumenkohl Dillsoße Gurkensalat oder Vanillewaffel	FISCH, GLUT WEIZEN GLUT WEIZEN LAKT LAKT, SOJA, GLUT LAKT
Do	Kartoffelpüree, Hähnchenfrikadelle, Kräutersoße Knabbergemüse Vegi: vegane Chicken-Nuggets Knabbergemüse	LAKT LAKT GLUT
Fr	Minestrone (ital. Gemüseintopf mit Gnocchi), Oder: Tomatensuppe mit Reis, Ciabatta Erdbeeryoghurt oder Obst	GLUT WEIZEN, SELL SELL GLUT WEIZEN LAKT
<b>26. KW – bis 22.06. bis 26.06.</b>		
Mo	Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse Obst	GLUT SELL, LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis Königsberger Klopse, Kapernsoße Gemüsesalat Vegi: Tofu-Boulette	SENF LAKT SOJA, GLUT, SENF
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat, Knusperbismchen	LAKT GLUT
Do	Dinkelgrießbrei, Zimtucker, frische regionale Erdbeeren	GLUT DINKEL, LAKT
Fr	Kartoffelsuppe, gebackenes Fenchel-Möhren-Gemüse Mischbrot Vanillejoghurt	SELL, LAKT GLUT LAKT
<b>27. KW – 29.06. bis 30.06.</b>		
Mo	Spirelli, Spinatpesto, Parmesan Oder Tomatensoße, Reibekäse Knabbergurke	GLUT WEIZEN LAKT LAKT SELL LAKT
Di	Basmatireis, Zaziki Grillgemüse Dinkelkeks	LAKT GLUT, LAKT



## ALLERGENPLAN FÜR JUNI

---

**STAND: 06.05.2026**

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

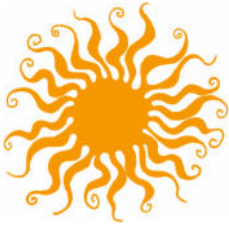
**Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen Allergene enthalten sein können.** (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

**23. KW – bis 01.06. bis 05.06.**

Mo	Gabelspaghetti, Sojabolognese Reibekäse Obst	GLUT WEIZEN SOJA, SELL, LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Fischragout in Senfsoße Erbsen Vegi: Thai-Gemüse-Curry Gemüsesalat	FISCH, SENF, LAKT HÜLS
Mi	Kartoffeln, Rührei, Gurkensalat Grissini	EI, LAKT GLUT, SESAM LAKT
Do	Buchweizen-Gemüse-Pfanne mit Feta Sahnesoße Erdbeerquark oder: Reis, Grünkerntaler, gebackene Möhren	LAKT SELL, LAKT LAKT GLUT, SESAM
Fr	vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf, Roggensauerteigbrot Oder: Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe Hefekloß mit Rhabarbersoße (o. Kirschs.)	LAKT, HÜLS GLUT SELL, LAKT GLUT, EI, LAKT

**24. KW – bis 08.06. bis 12.06.**

Mo	Penne, Käse-Sahne-Soße mit Spinat (püriert) oder Tomatensoße, Käse Obst	LAKT SELL LAKT
Di	Reis, Mischgemüse vegetarisches Bratfilet Knabbergemüse	LAKT SOJA, HÜLS, SELL
Mi	Kartoffeln, Bratwurstragout Vegi: Gemüse-Gulasch mit Lupinenschnitzel Sauerkraut Apfelsaft	SELL, SENF LUPINE, GLUT
Do	Stampfkartoffeln, marinierter Hering in Joghurtsauce Heringsfilet nach Matjesart, Speisesalz, Dextrose, Säureregulator: Gluco-delta-Lacton; Hefeextrakt, Stabilisator: Ascorbinsäure; Rote-Bete-Saftkonzentrat, Konservierungsstoffe: Natriumbenzoat, Kaliumnitrat), Rapsöl, Lorbeer Eierkuchen mit Zimtzucker oder: Kartoffeln, Butter, Kräuterquark	LAKT, FISCH, LAKT, SELL, SENF GLUT, EI, LAKT LAKT
Fr	Spitzkohleintopf (vegetarisch), Körnerbrot Schokopudding	LAKT, SELL GLUT LAKT



## ALLERGENPLAN FÜR JUNI

---

oder Kartoffelsuppe, Körnerbrot LAKT, SELL

### 25. KW – bis 15.06. bis 19.06.

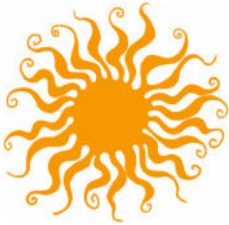
Mo	Hörnchen, Tomatensoße mit Mangold (püriert), Käse Obst	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT
Di	Basmatireis, kalte Joghurt-Gurken-Suppe Schokokuchen (vegan)	LAKT GLUT
Mi	Kartoffeln, überbackenes Fischfilet, Vegi: überbackener Blumenkohl Dillsoße Gurkensalat oder Vanillewaffel	FISCH, GLUT WEIZEN GLUT WEIZEN LAKT LAKT, SOJA, GLUT LAKT
Do	Kartoffelpüree, Hähnchenfrikadelle, Kräutersoße Knabbergemüse Vegi: vegane Chicken-Nuggets Knabbergemüse	LAKT LAKT GLUT
Fr	Minestrone (ital. Gemüseeintopf mit Gnocchi), Oder: Tomatensuppe mit Reis, Ciabatta Erdbeeryoghurt oder Obst	GLUT WEIZEN, SELL SELL GLUT WEIZEN LAKT

### 26. KW – bis 22.06. bis 26.06.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse Obst	GLUT SELL, LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis Königsberger Klopse, Kapernsoße Gemüsesalat Vegi: Tofu-Boulette	SENF LAKT SOJA, GLUT, SENF
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat, Knusperbismchen	LAKT GLUT
Do	Dinkelgrießbrei, Zimtucker, frische regionale Erdbeeren	GLUT DINKEL, LAKT
Fr	Kartoffelsuppe, gebackenes Fenchel-Möhren-Gemüse Mischbrot Vanillejoghurt	SELL, LAKT GLUT LAKT

### 27. KW – 29.06. bis 30.06.

Mo	Spirelli, Spinatpesto, Parmesan Oder Tomatensoße, Reibekäse Knabbergurke	GLUT WEIZEN LAKT LAKT SELL LAKT
Di	Basmatireis, Zaziki Grillgemüse Dinkelkeks	LAKT GLUT, LAKT



## ALLERGENPLAN FÜR JUNI

---

**STAND: 06.05.2026**

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

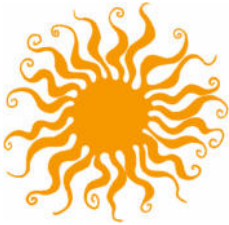
**Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen Allergene enthalten sein können.** (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

**23. KW – bis 01.06. bis 05.06.**

Mo	Gabelspaghetti, Sojabolognese Reibekäse Obst	GLUT WEIZEN SOJA, SELL, LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Fischragout in Senfsoße Erbsen Vegi: Thai-Gemüse-Curry Gemüsesalat	FISCH, SENF, LAKT HÜLS
Mi	Kartoffeln, Rührei, Gurkensalat Grissini	EI, LAKT GLUT, SESAM LAKT
Do	Buchweizen-Gemüse-Pfanne mit Feta Sahnesoße Erdbeerquark oder: Reis, Grünkerntaler, gebackene Möhren	LAKT SELL, LAKT LAKT GLUT, SESAM
Fr	vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf, Roggensauerteigbrot Oder: Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe Hefekloß mit Rhabarbersoße (o. Kirschs.)	LAKT, HÜLS GLUT SELL, LAKT GLUT, EI, LAKT

**24. KW – bis 08.06. bis 12.06.**

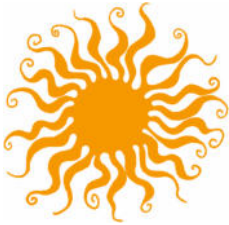
Mo	Penne, Käse-Sahne-Soße mit Spinat (püriert) oder Tomatensoße, Käse Obst	LAKT SELL LAKT
Di	Reis, Mischgemüse vegetarisches Bratfilet Knabbergemüse	LAKT SOJA, HÜLS, SELL
Mi	Kartoffeln, Bratwurstragout Vegi: Gemüse-Gulasch mit Lupinenschnitzel Sauerkraut Apfelsaft	SELL, SENF LUPINE, GLUT
Do	Stampfkartoffeln, marinierter Hering in Joghurtsauce Heringsfilet nach Matjesart, Speisesalz, Dextrose, Säureregulator: Gluco-delta-Lacton; Hefeextrakt, Stabilisator: Ascorbinsäure; Rote-Bete-Saftkonzentrat, Konservierungsstoffe: Natriumbenzoat, Kaliumnitrat), Rapsöl, Lorbeer Eierkuchen mit Zimtzucker oder: Kartoffeln, Butter, Kräuterquark	LAKT, FISCH, LAKT, SELL, SENF GLUT, EI, LAKT LAKT
Fr	Spitzkohleintopf (vegetarisch), Körnerbrot Schokopudding	LAKT, SELL GLUT LAKT



## ALLERGENPLAN FÜR JUNI

---

	oder Kartoffelsuppe, Körnerbrot	LAKT, SELL
<b>25. KW – bis 15.06. bis 19.06.</b>		
Mo	Hörnchen, Tomatensoße mit Mangold (püriert), Käse Obst	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT
Di	Basmatireis, kalte Joghurt-Gurken-Suppe Schokokuchen (vegan)	LAKT GLUT
Mi	Kartoffeln, überbackenes Fischfilet, Vegi: überbackener Blumenkohl Dillsoße Gurkensalat oder Vanillewaffel	FISCH, GLUT WEIZEN GLUT WEIZEN LAKT LAKT, SOJA, GLUT LAKT
Do	Kartoffelpüree, Hähnchenfrikadelle, Kräutersoße Knabbergemüse Vegi: vegane Chicken-Nuggets Knabbergemüse	LAKT LAKT GLUT
Fr	Minestrone (ital. Gemüseintopf mit Gnocchi), Oder: Tomatensuppe mit Reis, Ciabatta Erdbeeryoghurt oder Obst	GLUT WEIZEN, SELL SELL GLUT WEIZEN LAKT
<b>26. KW – bis 22.06. bis 26.06.</b>		
Mo	Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse Obst	GLUT SELL, LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis Königsberger Klopse, Kapernsoße Gemüsesalat Vegi: Tofu-Boulette	SENF LAKT SOJA, GLUT, SENF
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat, Knusperbismchen	LAKT GLUT
Do	Dinkelgrießbrei, Zimtucker, frische regionale Erdbeeren	GLUT DINKEL, LAKT
Fr	Kartoffelsuppe, gebackenes Fenchel-Möhren-Gemüse Mischbrot Vanillejoghurt	SELL, LAKT GLUT LAKT
<b>27. KW – 29.06. bis 30.06.</b>		
Mo	Spirelli, Spinatpesto, Parmesan Oder Tomatensoße, Reibekäse Knabbergurke	GLUT WEIZEN LAKT LAKT SELL LAKT
Di	Basmatireis, Zaziki Grillgemüse Dinkelkeks	LAKT GLUT, LAKT



## ALLERGENPLAN FÜR JUNI

---

**STAND: 06.05.2026**

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

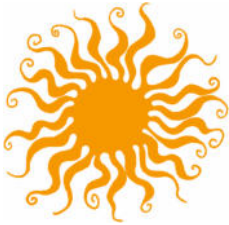
**Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen Allergene enthalten sein können.** (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

**23. KW – bis 01.06. bis 05.06.**

Mo	Gabelspaghetti, Sojabolognese Reibekäse Obst	GLUT WEIZEN SOJA, SELL, LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Fischragout in Senfsoße Erbsen Vegi: Thai-Gemüse-Curry Gemüsesalat	FISCH, SENF, LAKT HÜLS
Mi	Kartoffeln, Rührei, Gurkensalat Grissini	EI, LAKT GLUT, SESAM LAKT
Do	Buchweizen-Gemüse-Pfanne mit Feta Sahnesoße Erdbeerquark oder: Reis, Grünkerntaler, gebackene Möhren	LAKT SELL, LAKT LAKT GLUT, SESAM
Fr	vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf, Roggensauerteigbrot Oder: Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe Hefekloß mit Rhabarbersoße (o. Kirschs.)	LAKT, HÜLS GLUT SELL, LAKT GLUT, EI, LAKT

**24. KW – bis 08.06. bis 12.06.**

Mo	Penne, Käse-Sahne-Soße mit Spinat (püriert) oder Tomatensoße, Käse Obst	LAKT SELL LAKT
Di	Reis, Mischgemüse vegetarisches Bratfilet Knabbergemüse	LAKT SOJA, HÜLS, SELL
Mi	Kartoffeln, Bratwurstragout Vegi: Gemüse-Gulasch mit Lupinenschnitzel Sauerkraut Apfelsaft	SELL, SENF LUPINE, GLUT
Do	Stampfkartoffeln, marinierter Hering in Joghurtsauce Heringsfilet nach Matjesart, Speisesalz, Dextrose, Säureregulator: Gluco-delta-Lacton; Hefeextrakt, Stabilisator: Ascorbinsäure; Rote-Bete-Saftkonzentrat, Konservierungsstoffe: Natriumbenzoat, Kaliumnitrat), Rapsöl, Lorbeer Eierkuchen mit Zimtzucker oder: Kartoffeln, Butter, Kräuterquark	LAKT, FISCH, LAKT, SELL, SENF GLUT, EI, LAKT LAKT
Fr	Spitzkohleintopf (vegetarisch), Körnerbrot Schokopudding	LAKT, SELL GLUT LAKT



## ALLERGENPLAN FÜR JUNI

---

	oder Kartoffelsuppe, Körnerbrot	LAKT, SELL
<b>25. KW – bis 15.06. bis 19.06.</b>		
Mo	Hörnchen, Tomatensoße mit Mangold (püriert), Käse Obst	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT
Di	Basmatireis, kalte Joghurt-Gurken-Suppe Schokokuchen (vegan)	LAKT GLUT
Mi	Kartoffeln, überbackenes Fischfilet, Vegi: überbackener Blumenkohl Dillsoße Gurkensalat oder Vanillewaffel	FISCH, GLUT WEIZEN GLUT WEIZEN LAKT LAKT, SOJA, GLUT
Do	Kartoffelpüree, Hähnchenfrikadelle, Kräutersoße Knabbergemüse Vegi: vegane Chicken-Nuggets Knabbergemüse	LAKT LAKT GLUT
Fr	Minestrone (ital. Gemüseeintopf mit Gnocchi), Oder: Tomatensuppe mit Reis, Ciabatta Erdbeeryoghurt oder Obst	GLUT WEIZEN, SELL SELL GLUT WEIZEN LAKT
<b>26. KW – bis 22.06. bis 26.06.</b>		
Mo	Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse Obst	GLUT SELL, LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis Königsberger Klopse, Kapernsoße Gemüsesalat Vegi: Tofu-Boulette	SENF LAKT SOJA, GLUT, SENF
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat, Knusperbismchen	LAKT GLUT
Do	Dinkelgrießbrei, Zimtucker, frische regionale Erdbeeren	GLUT DINKEL, LAKT
Fr	Kartoffelsuppe, gebackenes Fenchel-Möhren-Gemüse Mischbrot Vanillejoghurt	SELL, LAKT GLUT LAKT
<b>27. KW – 29.06. bis 30.06.</b>		
Mo	Spirelli, Spinatpesto, Parmesan Oder Tomatensoße, Reibekäse Knabbergurke	GLUT WEIZEN LAKT LAKT SELL LAKT
Di	Basmatireis, Zaziki Grillgemüse Dinkelkeks	LAKT GLUT, LAKT