



## MENÜPLAN FÜR JUNI

---

### 23. KW – bis 01.06. bis 05.06.

Mo	Gabelspaghetti mit Sojabolognese und Reibekäse	Obst
Di	Basmatireis, Fischragout in Senfsoße, Erbsen Vegi: Thai-Gemüse-Curry	Gemüsesalat
Mi	Kartoffeln, Rührei, Gurkensalat	Grissini
Do	Buchweizen-Gemüse-Pfanne mit Feta, Sahnesoße oder: Reis, Grünkertaler, gebackene Möhren, Sahnesoße	Erdbeerquark
Fr	vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf, Roggensauerteigbrot Oder: Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe	Hefekloß mit Rhabarbersoße oder mit Kirschsoße

### 24. KW – bis 08.06. bis 12.06.

Mo	Penne, Käse-Sahne-Soße mit Spinat (püriert) oder Penne, Tomatensoße, Käse	Obst
Di	Reis, Mischgemüse, vegetarisches Bratfilet	Knabbergemüse
Mi	Kartoffeln, Bratwurstragout, Sauerkraut Vegi: Gemüse-Gulasch mit Lupinenschnitzel	Apfelsaft
Do	Stampfkartoffeln, marinierter Hering in Joghurtsauce oder/vegi: Kartoffeln, Butter, Kräuterquark	Eierkuchen mit Zimtucker
Fr	Spitzkohleintopf (vegetarisch), Körnerbrot oder Kartoffelsuppe, Körnerbrot	Schokopudding

### 25. KW – bis 15.06. bis 19.06.

Mo	Hörnchen, Tomatensoße mit Mangold (püriert), Käse	Obst
Di	Basmatireis, kalte Joghurt-Gurken-Suppe	Schokokuchen
Mi	Kartoffeln, überbackenes Fischfilet, Dillsoße Vegi: überbackener Blumenkohl	Gurkensalat oder Vanillewaffel
Do	Kartoffelpüree, Hähnchenfrikadelle, Kräutersoße Vegi: Kartoffelpüree, vegane Chicken-Nuggets, Kräutersoße	Knabbergemüse
Fr	Minestrone (ital. Gemüseeintopf mit Gnocchi), Ciabatta Oder: Tomatensuppe mit Reis, Ciabatta	Erdbeeryoghurt oder Obst

### 26. KW – bis 22.06. bis 26.06.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse	Obst
Di	Parboiled Reis, Königsberger Klopse, Kapernsoße Vegi: Tofu-Boulette	Gemüsesalat
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat	Knusperbismchen
Do	Dinkelgrießbrei, Zimtucker	frische regionale Erdbeeren
Fr	Kartoffelsuppe, gebackenes Fenchel-Möhren-Gemüse, Mischbrot	Vanillejoghurt

### 27. KW – 29.06. bis 30.06.

Mo	Spirelli, Spinatpesto, Parmesan oder Spirelli, Tomatensoße, Käse	Knabbergurke
Di	Basmatireis, Zaziki, Grillgemüse	Dinkelkeks